Lahore Board-2024

رول نمبر.............. (امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2020-2022 تا 2022-2024)

نفسیات 224 ۔ فرسٹ اینول (انٹر پارٹ-II) **PSYCHOLOGY**

سوالیہ پرچہ : II (معروضی طرز) **PAPER CODE = 8161** Q. Paper : II (Objective Type)

وقت : 20 منٹ Time Allowed : 20 Minutes

کل نمبر : 17 Maximum Marks : 17

نوٹ : ہرسوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note : Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question with Marker or Pen ink in the answer book. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

1-1 Physical, cognitive and social development of an individual is called : فرد کی جسمانی، وقوفی اور سماجی بڑھوتری کہلاتی ہے :
(A) Maturation پختگی (B) Growth بالیدگی (C) Development نشوونما (D) Motivation محرک

2 Quantitative changes means : کمیتی یا مقداری تبدیلیوں سے مراد ہے :
(A) Social changes سماجی تبدیلیاں (B) Cognitive changes وقوفی تبدیلیاں
(C) Psychological changes نفسیاتی تبدیلیاں (D) Physical changes جسمانی تبدیلیاں

3 Organized changes in thinking process are called : فکری عمل میں منظم تبدیلیاں کہلاتی ہیں :
(A) Social changes سماجی تبدیلیاں (B) Cognitive changes وقوفی تبدیلیاں
(C) Physical changes جسمانی تبدیلیاں (D) Moral changes اخلاقی تبدیلیاں

4 At concrete operational stage, children are included of age : ٹھوس عملی درجے میں بچے شامل ہوتے ہیں :
(A) 7 to 11 years سات سے گیارہ سال تک (B) 0 to 3 years صفر سے تین سال تک
(C) 03 to 7 years تین سے سات سال تک (D) 12 years and above بارہ سال اور زائد

5 According to which point of view mental disorders are developed due to brain damage : کس نکتہ نظر کے مطابق ذہنی امراض دماغی ساخت میں خرابی کی وجہ سے واقع ہوتے ہیں :
(A) Social point of view سماجی نکتہ نظر سے (B) Neural point of view عصبی نکتہ نظر سے
(C) Medical point of view طبی نکتہ نظر سے (D) Psychological point of view نفسیاتی نکتہ نظر سے

6 In a stressful situation, energy is supplied to the body by : دباؤ والے حالات کے دوران جسم کو توانائی فراہم کرتا ہے :
(A) Parasympathetic nervous system بالائی شارکی نظام عصبی (B) Peripheral nervous system محیطی نظام عصبی
(C) Sympathetic nervous system شارکی نظام عصبی (D) Spinal cord حرام مغز

7 Phobia caused by some object or situation is called : کسی چیز یا صورتحال کی وجہ سے پیدا ہونے والا بے جا خوف کہلاتا ہے :
(A) Specific phobia مخصوص بے جا خوف (B) Social Phobia سماجی بے جا خوف
(C) Agoraphobia کھلی جگہوں کا خوف (D) Stress دباؤ

8 Intense fear of gaining weight is found in the patient of : وزن بڑھنے کا شدید خوف پایا جاتا ہے :
(A) Binge eating پُرخوری (B) Bulimia nervosa بسیارخوری
(C) Binge purge syndrome بنج، پرج سنڈرم (D) Anorexia nervosa کم خوری

Please visit for more data at: www.pakcity.org
pakcity.org
www.pakcity.org

pakcity.org

Lahore Board-2024

Please visit for more data at: www.pakcity.org

9-1	واہمے اور غلط عقیدے جیسی علامات پائی جاتی ہیں : Symptoms such as hallucinations and delusions are found in : (A) Anxiety disorders تشویشی امراض میں (B) Eating disorders تناول کی خرابیوں میں (C) Schizophrenia انشقاق ذہنی میں (D) Phobic disorder بے جا خوف یا ترسناکیاں میں
10	سماجی نفسیات میں ہم مطالعہ کرتے ہیں : In social psychology we study : (A) Individual فرد کا (B) Group گروہ کا (C) Individual and group both فرد اور گروہ دونوں کا (D) Politics سیاست
11	جنسی خوف زدگی کا شکار سب سے زیادہ کون ہوتے ہیں : Who becomes the victims of sexual harassment : (A) Females and children عورتیں اور بچے (B) Males مرد (C) Kids only صرف طفل (D) Females only صرف عورتیں
12	رویوں کی پیمائش کا بہترین طریقہ ہے : The best method to measure the attitude is : (A) Observation مشاہدہ (B) Interview انٹرویو (C) Questionnaire سوالنامہ (D) Rating scale شرحی پیمانہ
13	رائے عامہ کی تشکیل کا آغاز ہوتا ہے : The formation of public opinion begins from : (A) Religion مذہب سے (B) Family خاندان سے (C) Educational institution تعلیمی ادارے سے (D) Peer group ہم جولی گروہ سے
14	افراد کو خودکفیل، خودمختار اور خود ہدایت کار بناتی ہے : Individuals become self-sufficient, self-confident and self-directed by : (A) Guidance راہنمائی (B) Counselling مشاورت (C) Guidance and counselling both راہنمائی اور مشاورت دونوں (D) Hypnotism ہپناٹزم
15	راہنمائی کی ضرورت پیش آتی ہے : The need of guidance arises in : (A) Illness بیماری میں (B) Grief غمی میں (C) Happiness خوشی میں (D) Crisis بحران میں
16	مزاحمت کا تجزیہ لازمی حصہ ہے : Analysis of resistance is a necessary part of : (A) R E B T عقلی، جذبی، کرداری طریقے کا (B) Psychoanalysis تحلیل نفسی کا (C) Client centered technique موکل مرتکز طریقے کا (D) Reading therapy طریقہ علاج بذریعہ کتب
17	ایلس نے اپنی مشاورتی تکنیک میں زور دیا : Ellis focused in his counselling technique on : (A) Ego انا پر (B) Acceptance قبولیت پر (C) Irrational thinking غیر عقلی سوچ پر (D) Unconscious لاشعور پر

www.pakcity.org

رول نمبر .... (امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2020-2022 تا 2022-2024)

PSYCHOLOGY | 224 ۔ فرسٹ اینول (انٹرپارٹ-II) | نفسیات

Paper : II (Essay Type) | پرچہ : II (انشائیہ طرز)

Time Allowed : 2.40 hours | وقت : 2.40 گھنٹے

Maximum Marks : 68 | کل نمبر : 68

pakcity.org

(Part-I حصہ اوّل)

16 **2. Write short answers to any Eight (8) questions :** درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے ۔2

(i) Define developmental psychology according to Hurlocks. ہرلاک کی نموئی نفسیات کی تعریف بیان کیجئے۔ (i)

(ii) What is meant by physical change? جسمانی تغیر سے کیا مراد ہے؟ (ii)

(iii) What is meant by hereditary aspects? وراثتی پہلو سے کیا مراد ہے؟ (iii)

(iv) Describe initiative versus guilt in Erikson's theory. ایرکسن کے نظریہ میں آزادانہ اظہار بمقابلہ احساس جرم بیان کیجئے۔ (iv)

(v) How children perceived depth perception? بچے گہرائی کا ادراک کیسے کرتے ہیں؟ (v)

(vi) What is meant by pre-operational stage? قبل عملی درجے سے کیا مراد ہے؟ (vi)

(vii) Define guidance according to Arbuckle. آربکل کے مطابق رہنمائی کی تعریف بیان کیجئے۔ (vii)

(viii) Define counselling according to Shertzer and Stone. شرٹزر اور سٹون کی مشاورت کی تعریف بیان کیجئے۔ (viii)

(ix) What is meant by vocational guidance? پیشہ وارانہ رہنمائی سے کیا مراد ہے؟ (ix)

(x) What is meant by super ego? فوق الانا سے کیا مراد ہے؟ (x)

(xi) What is meant by positive regard according to Rogers? راجرز کے مطابق مثبت قدر سے کیا مراد ہے؟ (xi)

(xii) What is meant by 'C' in ABC model of Ellis? ایلس کے پیش کردہ ABC ماڈل میں "C" سے کیا مراد ہے؟ (xii)

16 **3. Write short answers to any Eight (8) questions :** درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے ۔3

(i) What is meant by mental health? ذہنی صحت سے کیا مراد ہے؟ (i)

(ii) What is social view point of mental health? ذہنی صحت کا سماجی نکتہ نظر کیا ہے؟ (ii)

(iii) Explain abnormal behaviour. غیر طبعی کردار کی وضاحت کیجئے۔ (iii)

(iv) What is religious view point of mental health? ذہنی صحت کا مذہبی نکتہ نظر کیا ہے؟ (iv)

(v) Explain avoidance - avoidance conflict. گریز ۔ گریز کشمکش کی وضاحت کیجئے۔ (v)

(vi) Write down the effects of balanced diet. متوازن غذا کے اثرات تحریر کیجئے۔ (vi)

(vii) What is bulimia nervosa? بسیار خوری سے کیا مراد ہے؟ (vii)

(viii) What is meant by agoraphobia? کھلی جگہ کے خوف سے کیا مراد ہے؟ (viii)

(ix) What is post traumatic stress disorder? بعد از صدماتی دباؤ کا عارضہ کیا ہے؟ (ix)

(x) Explain obsessive compulsive reaction. خبط آمیز اجباری ردعمل کی وضاحت کیجئے۔ (x)

Please visit for more data at: www.pakcity.org

pakcity.org

4. (xi) Define phobia. — 4- (xi) بے جا خوف کی تعریف کیجئے۔

(xii) Write down two symptoms of catatonic schizophrenia. — (xii) بلاہتی انشقاق ذہنی کی دو علامات تحریر کیجئے۔

12 **4. Write short answers to any Six (6) questions :** — **4- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :**

(i) What is the importance of religious institutions in socialization? — (i) سماجیت کے عناصر میں مذہبی اداروں کی اہمیت بیان کیجئے۔

(ii) What is the importance of family in socialization? — (ii) عمل سماجیت میں خاندان کی اہمیت بیان کیجئے۔

(iii) What role is played by peer group in socialization? — (iii) ہم جولی سماجی تربیت میں کیا کردار ادا کرتے ہیں؟

(iv) What is the difference between legal and political institutions? — (iv) سیاسی اور قانونی اداروں میں فرق بیان کیجئے۔

(v) Give two causes of anti-social behaviour. — (v) سماج دشمن کردار کی دو وجوہات تحریر کیجئے۔

(vi) How drug addiction can be eradicated? — (vi) نشے کا تدارک کیسے کیا جاسکتا ہے؟

(vii) Write the characteristics of attitude. — (vii) رویے کی خصوصیات تحریر کیجئے۔

(viii) Explain the behavioural aspect of attitude. — (viii) رویے کا کرداری عنصر واضح کیجئے۔

(ix) What is Thurston's rating scale? — (ix) تھرسٹون کا شرحی پیمانہ کیا ہے؟

(Part-II حصہ دوم)

Note : Attempt any Three questions from the following. — **نوٹ : درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔**

8 5. Describe Piaget's theory of cognitive development in detail. — 5- پیاجے کا وقوفی نشوونما کا نظریہ بیان کیجئے۔

8 6. Describe the theory of Moulana Ashraf Ali Thanvi's concept of mental health in detail. — 6- مولانا اشرف علی تھانوی" کا ذہنی تصور کا نظریہ تفصیل سے بیان کیجئے۔

8 7. Explain Imam Ghazali's concept of personality and mental health. — 7- امام غزالی" کا انسانی شخصیت اور ذہنی صحت کا تصور بیان کیجئے۔

8 8. Write in detail the elements of attitude formation. — 8- رویے کو تشکیل دینے والے عناصر تفصیلاً تحریر کیجئے۔

8 9. Which technique of counselling is best and why? Prove it. — 9- مشاورت کی کون سی تکنیک بہترین ہے اور کیوں؟ ثابت کیجئے۔

Please visit for more data at: www.pakcity.org
www.pakcity.org
pakcity.org

pakcity.org

Lahore Board-2023

رول نمبر۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔(امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2019-2021 تا 2021-2023)

PSYCHOLOGY 223 ۔ فرسٹ اینول (انٹر پارٹ-II) نفسیات

Q. Paper : II (Objective Type) **PAPER CODE = 8161** سوالیہ پرچہ : II (معروضی طرز)

Time Allowed : 20 Minutes وقت : 20 منٹ

Maximum Marks : 17 کل نمبر : 17

نوٹ : ہرسوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note : Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question with Marker or Pen ink in the answer book. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

1-1. Child starts recognizing familiar things in how many months : بچہ کتنے ماہ میں مانوس اشیاء کو پہچاننے لگ جاتا ہے :
(A) One month ایک ماہ (B) Six months چھ ماہ (C) Ten months دس ماہ (D) Twelve months بارہ ماہ

2. Developmental psychology studies mental and physical development of human life : نموئی نفسیات انسان کی زندگی میں ذہنی اور جسمانی نشوونما کے عمل کا مطالعہ کرتی ہے :
(A) Half life آدھی زندگی (B) Full life پوری زندگی (C) Old age بڑھاپے تک (D) Childhood بچپن تک

3. Technique of debating and teaching is used in : مناظرہ اور ٹیچنگ کی تکنیک کس طریقے میں استعمال ہوتی ہے :
(A) REBT (B) CCT (C) Psychoanalysis تحلیل نفسی (D) Behavioural کرداری

4. Piaget's concrete operational stage sets in age : پیاجے کا ٹھوس عملی درجہ کس عمر میں آتا ہے :
(A) 12 to 13 years / بارہ سے تیرہ سال (B) 8 to 10 years / آٹھ سے دس سال
(C) 7 to 11 years / سات سے گیارہ سال (D) 13 to 15 years / تیرہ سے پندرہ سال

5. Word health is derived from : صحت کا لفظ ماخوذ ہے :
(A) Persian فارسی سے (B) Arabic عربی سے (C) Urdu اردو سے (D) English انگریزی سے

6. Meaning of adjustment is : مطابقت سے مراد ہے :
(A) Run away دوڑ جانا (B) Stopping ٹھہر جانا (C) To adapt ڈھل جانا (D) Running تیز بھاگنا

7. Who initiated medical view point : طبی نقطہ نظر کا آغاز کس کی تعلیمات سے ہوا :
(A) Socrates سقراط (B) Hippocrates بقراط (C) Frued فرائیڈ (D) Galen گیلن

8. Type of stress is : دباؤ کی ایک قسم ہے :
(A) Fear ڈر (B) Conflict کشمکش
(C) Lack of control over situation صورت حال پر کنٹرول نہ ہونا (D) None of these ان میں سے کوئی نہیں

9. Post traumatic stress disorder is also known as : بعد از صدماتی دباؤ کو کیا بھی کہا جاتا ہے :
(A) Pain درد (B) Ideas خیالات (C) Delayed combat reaction تاخیری مبارزتی ردعمل (D) Happiness خوشی

Who wrote 1st book on social psychology : سماجی نفسیات پر پہلی کتاب
(A) Rass راس (B) William McDoughal and E.A.Ross ولیم میکڈوگل اور ای اے راس
(C) Thorin Dike تھارن ڈائیک (D) Watson واٹسن

Please visit for more data at: www.pakcity.org

pakcity.org

Lahore Board-2023

Family is group :	خاندان گروہ ہوتا ہے :	11
Fifth پانچواں (D) Second دوسرا (C) Primary بنیادی (B) Third تیسرا (A)		
Political institutions train child :	سیاسی ادارے بچے کی تربیت کرتے ہیں :	12
Political سیاسی (D) Law قانونی (C) Psychological نفسیاتی (B) Social سماجی (A)		
Planned violence is called :	باقاعدہ منصوبہ بندی سے کیا جانے والا تشدد کہلاتا ہے :	13
None of these ان میں سے کوئی نہیں (D) Instrumental violence آلاتی تشدد (C) Abusing گالی دینا (B) Fight لڑائی (A)		
Guidance is a process :	رہنمائی ایک عمل ہے :	14
Experimental تجرباتی (D) Good deed نیک (C) Cognitive وقوفی (B) Religious دینی (A)		
According to Ellis problems are production of :	ایلس کے مطابق مسائل کی پیداوار ہیں :	15
None of these ان میں سے کوئی نہیں (D) Sub-conscious تحت الشعور (C) Conscious شعور (B) Un-conscious لاشعور (A)		
Frued presented theory of :	فرائیڈ کس نظریے کا بانی تھا :	16
Rational emotive عقلی جذباتی (B) Person centered شخصی مرتکز (A) None of these ان میں سے کوئی نہیں (D) Psycho analysis تحلیل نفسی (C)		
Who presented rational emotive technique :	عقلی کرداری تکنیک کس نے پیش کی :	17
Frued فرائیڈ (D) Rogers راجرز (C) Newton نیوٹن (B) Albert Ellis البرٹ ایلس (A)		

170-223-(Objective Type)-1875 (8161)

Please visit for more data at: www.pakcity.org

Lahore Board-2023

رول نمبر۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔(امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2019-2021 تا 2021-2023)

PSYCHOLOGY | 223 ۔ فرسٹ اینول (انٹر پارٹ-II) | نفسیات

Paper : II (Essay Type) | پرچہ : II (انشائیہ طرز)

Time Allowed : 2.40 hours | وقت : 2.40 گھنٹے

Maximum Marks : 68 | کل نمبر : 68

pakcity.org

(Part-I حصہ اوّل)

16 **2. Write short answers to any Eight (8) questions :** ۔2 درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

(i) What is meant by growth? بالیدگی سے کیا مراد ہے؟

(ii) What are the aims of studying of developmental psychology? نموئی نفسیات کے مطالعہ کے مقاصد کیا ہیں؟

(iii) What is formal operational stage presented by Piaget? پیاجے کا پیش کردہ رسمی عملی درجہ کیا ہے؟

(iv) What is difference between development and maturation? نمو اور پختگی میں کیا فرق ہے؟

(v) Explain physical development. جسمانی نمو کی وضاحت کیجئے۔

(vi) What does the child learn in sensory motor stage? حسی حرکی دور میں بچہ سب سے زیادہ کیا سیکھتا ہے؟

(vii) Define ego. ایگو کی تعریف کیجئے۔

(viii) Explain counselling. مشاورت کی وضاحت کیجئے۔

(ix) What is meant by 'B' in ABC model of Ellis? ایلس کے ABC ماڈل میں B سے کیا مراد ہے؟

(x) Write the objectives of psychoanalysis. تحلیل نفسی کے مقاصد تحریر کیجئے۔

(xi) Why vocational guidance is needed? پیشہ وارانہ رہنمائی کی ضرورت کیوں پیش آتی ہے؟

(xii) What is meant by ego? انا سے کیا مراد ہے؟

16 **3. Write short answers to any Eight (8) questions :** ۔3 درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

(i) What is meant by catatonic schizophrenia? بلاہتی انشقاق ذہنی سے کیا مراد ہے؟

(ii) Write the symptoms of panic attack. اضطراری عارضہ کی علامات تحریر کیجئے۔

(iii) According to Maulana Ashraf Ali Thanvi, what is the cause of mental diseases? مولانا اشرف علی تھانوی" کے بقول ذہنی امراض کی وجہ کیا ہے؟

(iv) Why exercise is necessary? ورزش کیوں ضروری ہے؟

(v) What is the role of autonomic nervous system in stress? فشار / دباؤ میں خود اختیاری نظام عصبی کا کردار بیان کیجئے۔

(vi) What is meant by anorexia nervosa? کم خوری سے کیا مراد ہے؟

(vii) Describe the consequences of maladjustment. عدم مطابقت کے نتائج بیان کیجئے۔

(viii) Explain the causes of poor health. کمزور صحت کے اسباب بیان کیجئے۔

(ix) What is meant by agoraphobia? کھلی جگہوں کے خوف سے کیا مراد ہے؟

(x) What is the definition of mental health in Islam? اسلام میں ذہنی صحت کی کیا تعریف کی گئی ہے؟

Please visit for more data at: www.pakcity.org
www.pakcity.org

Lahore Board-2023

pakcity.org

4. (xi) What is the mythological view point? — 4۔ (xi) اساطیری نکتہ نظر کیا ہے؟

(xii) Write down the types of conflict. — (xii) کشمکش کی اقسام تحریر کیجئے۔

12 4. **Wrjte short answers to any Six (6) questions :** — **4۔ درج ذیل میں سے کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :**

(i) What is socialization? — (i) سماجیانہ کیا ہے؟

(ii) What is meant by peer group in the elements of 'socialization'? — (ii) سماجیت کے عناصر میں ہم جولی سے کیا مراد ہے؟

(iii) Which is anti social behaviour? — (iii) سماج دشمن کردار کون سا ہوتا ہے؟

(iv) Explain personal violence. — (iv) شخصی تشدد کی وضاحت کیجئے۔

(v) How would you define attitude? — (v) رویے کی تعریف آپ کیسے کریں گے؟

(vi) Explain group affiliation. — (vi) گروہی وابستگی کی وضاحت کیجئے۔

(vii) Which is political opinion? — (vii) سیاسی رائے عامہ کون سی ہوتی ہے؟

(viii) Which is Likert's rating scale? — (viii) لیکرٹ کا شرحی پیمانہ کون سا ہے؟

(ix) What is imitation? — (ix) نقالی کیا ہوتی ہے؟

www.pakcity.org

(Part-II حصہ دوم)

Note : Attempt any Three questions from the following. — **نوٹ : درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔**

8 5. Explain in detail Erikson's theory of psycho-social development. — 5۔ ایرکسن کا نفسیاتی اور سماجی نمو کا نظریہ تفصیلاً بیان کیجئے۔

8 6. Explain types of schizophrenia in detail. — 6۔ شیزوفرینیا کی اقسام تفصیل سے تحریر کیجئے۔

8 7. Define phobias and describe its types. — 7۔ بے جا خوف کی تعریف کیجئے۔ نیز اس کی اقسام تحریر کیجئے۔

8 8. Write a detailed note on prejudice and sexual harassment. — 8۔ تعصب اور جنسی خوفزدگی پر مفصل نوٹ لکھئے۔

8 9. Describe different principles of guidance in detail. — 9۔ راہنمائی کے مختلف اصول تفصیلاً بیان کیجئے۔

Please visit for more data at: www.pakcity.org

Lahore Board-2022

رول نمبر۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔(امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2018-2020 تا 2020-2022)

pakcity.org

PSYCHOLOGY — 222 ۔ (انٹرپارٹ-II) — نفسیات

Q. Paper : II (Objective Type) — **PAPER CODE = 8167** — سوالیہ پرچہ : II (معروضی طرز)

Time Allowed : 20 Minutes — وقت : 20 منٹ

Maximum Marks : 17 — کل نمبر : 17

نوٹ : ہرسوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہرسوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note : Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question with Marker or Pen ink in the answer book. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

1-1 Technique of debating and teaching is used in : مناظرہ اور ٹیچنگ کی تکنیک کس طریقے میں استعمال ہوتی ہے :
(A) REBT (B) CCT (C) Psychoanalysis تحلیل نفسی (D) Behavioural کرداری

2 Who is the author of "Chemiae-e-Saadat : ''کیمیائے سعادت'' کس کی تصنیف ہے :
(A) Ibn-e-Sina ابن سینا (B) Imam Ghazali امام غزالیؒ (C) Moulana Ashraf Ali Thanvi مولانا اشرف علی تھانویؒ (D) Azhar Ali Rizvi اظہر علی رضوی

3 Imam Ghazali was born in : امام غزالیؒ پیدا ہوئے :
(A) Makkah مکہ (B) Toos طوس (C) Tehran تہران (D) Madina مدینہ

4 Addiction means : نشہ سے مراد ہے :
(A) Smoking سگریٹ نوشی (B) Drug use ادویات کا استعمال (C) Drinking alcohol شراب نوشی (D) All of these یہ تمام

5 Conflict between two equally attractive objects is known : دو یکساں پُرکشش مقاصد کے مابین کشمکش کو کیا کہا جاتا ہے :
(A) Approach aproach conflict حصول حصول کشمکش (B) Approach avoidance conflict حصول گریز کشمکش (C) Avoidance avoidance conflict گریز گریز کشمکش (D) All of these یہ تمام

6 Piaget's cognitive stages of development are : پیاجے کی وقوفی نشو ونما کی منازل ہیں :
(A) 4 (B) 8 (C) 9 (D) 11

7 Who introduced the word vocational guidance : کس نے پیشہ وارانہ رہنمائی کا لفظ متعارف کروایا :
(A) Frank Parsons فرینک پارسنز (B) Freud فرائیڈ (C) Rogers راجرز (D) Ellis ایلس

8 The immediate result of physical stress : جسمانی دباؤ کا فوری نتیجہ ہوتا ہے :
(A) Fight and flight ٹکراؤ اور فرار (B) Obsession خبط (C) Temperature درجہ حرارت (D) Phobia بے جا خوف

9 Formation of opinion without investigation and verification is known as : بغیر تصدیق اور تحقیق کے رائے قائم کرنا کہلاتا ہے :
(A) Prejudice تعصب (B) Attitude رویہ (C) Idea خیال (D) Concept تصور

(ورق الٹئے)

Please visit for more data at: www.pakcity.org

10 How many stages of psychosocial development Erikson's theory consists :

ایرکسن کا نفسیاتی سماجی نمو کا نظریہ کتنے مدارج پر مشتمل ہے :

(A) 4 (B) 8 (C) 10 (D) 12

11 Anti-social behaviour means :

سماج دشمن کردار سے مراد ہے :

(A) سیاسی کردار Political behaviour
(B) سماجی کردار Social behaviour
(C) مجرمانہ کردار Criminal behaviour
(D) ان میں سے کوئی نہیں None of these

12 Growth includes :

بالیدگی میں شامل ہے :

(A) قد کی تبدیلیاں Changes in height
(B) حجم کی تبدیلیاں Changes in size
(C) وزن کی تبدیلیاں Changes in weight
(D) یہ تمام All of these

13 According to Freud super ego operates under :

بقول فرائیڈ فوق انا عمل کرتی ہے :

(A) اصول حقیقت Reality principle
(B) اصول تکمیل Perfection principle
(C) اصول لذت Pleasure principle
(D) اسلامی اصول Islamic principle

14 The factors are involved in formation of attitudes :

رویوں کی تشکیل میں کارفرما عوامل :

(A) سماجیت Socialization
(B) ذاتی تجربات Personal experiences
(C) تقویت Reinforcement
(D) یہ تمام All of these

15 How vast is the scope of guidance it includes :

رہنمائی کا دائرہ کار کہاں تک ہے :

(A) خاندان Family
(B) تعلیمی ادارے Educational institutions
(C) کاروباری معلومات Business information
(D) یہ تمام All of these

16 Schizophrenia means :

شیزوفرینیا کے معنی ہیں :

(A) بے جا خوف Phobia
(B) ذہنی بیماری Mental disorder
(C) جسمانی بیماری Physical disorder
(D) شخصیتی بیماری Personality disorder

17 In process of development changes are produced :

نشوونما کے عمل میں پیدا ہوتی ہیں :

(A) کیفیتی تبدیلیاں Qualitative changes
(B) کمیتی تبدیلیاں Quantitative changes
(C) دونوں A اور B / Both A and B
(D) ان میں سے کوئی نہیں None of these

170-222-(Objective Type)-1875 (8167)

www.pakcity.org

pakcity.org

Please visit for more data at: www.pakcity.org

Lahore Board-2022

رول نمبر۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔(امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2018-2020 تا 2020-2022)

PSYCHOLOGY 222 ۔ (انٹر پارٹ-II) نفسیات

Paper : II (Essay Type) پرچہ : II (انشائیہ طرز)

Time Allowed : 2.40 hours وقت : 2.40 گھنٹے

Maximum Marks : 68 کل نمبر : 68

pakcity.org

(Part-I حصہ اوّل)

16 **2. Write short answers to any Eight (8) questions :** 2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

(i) Describe first level of Kohlberg's theory of moral development. (i) کوہلبرگ کے اخلاقی نظریے کی پہلی سطح بیان کیجیے۔

(ii) When does the sense of temperature develop in children? (ii) بچوں میں درجہ حرارت کی حس کب پیدا ہوتی ہے؟

(iii) Which are eight stages of physical development? (iii) جسمانی نمو کے آٹھ ادوار کون سے ہیں؟

(iv) What is meant by pre-operational stage? (iv) قبل عملی درجہ سے کیا مراد ہے؟

(v) Discuss trust versus mistrust. (v) اعتماد بمقابلہ بے اعتمادی کو بیان کیجیے۔

(vi) What is meant by sensory and perceptual development? (vi) حسی اور ادراکی نمو سے کیا مراد ہے؟

(vii) Define counselling. (vii) مشاورت کی تعریف کیجیے۔

(viii) How can you describe the transference? (viii) انتقالیت کی وضاحت کیجیے۔

(ix) What do you know about guidance at higher secondary level? (ix) اعلیٰ ثانوی سطح پر راہنمائی کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟

(x) What are irrational ideas according to Albert Ellis? (x) البرٹ ایلس کے نزدیک غیر منطقی خیالات سے کیا مراد ہے؟

(xi) How does superego work? (xi) فوق الانا کیسے کام کرتا ہے؟

(xii) What is the meaning of REBT? (xii) REBT کے کیا معنی ہیں؟

16 **3. Write short answers to any Eight (8) questions :** 3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

(i) How would you define psychology of health? (i) آپ صحت کی نفسیات کی کس طرح سے تعریف کریں گے؟

(ii) What is religious view point of mental health? (ii) ذہنی صحت کا مذہبی نکتہ نظر کیا ہے؟

(iii) How would you describe statistical view point of mental health? (iii) ذہنی صحت کا شماریاتی معیار کس طرح سے بیان کریں گے؟

(iv) How would you describe approach - approach conflict? (iv) حصول حصول کشمکش کو آپ کس طرح سے بیان کریں گے؟

(v) How can you describe the symptoms of stress? (v) آپ دباؤ کی علامات کس طرح سے بیان کر سکتے ہیں؟

(vi) How would you differentiate between social criteria and psychological criteria of mental health? (vi) ذہنی صحت کے سماجی معیار اور نفسیاتی معیار میں آپ کس طرح سے فرق بیان کریں گے؟

(vii) How would you present auto suggestion to a social phobia person? (vii) سماجی بے جا خوف کے مریض کے سامنے خود دعائی کے طریقہ کو کیسے پیش کریں گے؟

(viii) Differentiate between anorexia nervosa and bulimia nervosa. (viii) بسیار خوری اور کم خوری میں فرق کیجیے۔

(ix) Write the symptoms of panic attack. (ix) اضطراری عارضہ کی علامات تحریر کیجیے۔

(x) Describe positive symptoms of schizophrenia. (x) شیزوفرینیا کی مثبت علامات بیان کیجیے۔

(ورق الٹئے)

Please visit for more data at: www.pakcity.org

Lahore Board-2022 pakcity.org

3. (xi) How would you describe paranoid schizophrenia? آپ خبطِ عظمت انشقاقِ ذہنی کو کس طرح سے بیان کریں گے؟ (xi) 3۔

(xii) How would you define residual schizophrenia. معمولی انشقاقِ ذہنی کی تعریف کس طرح کریں گے؟ (xii)

12 4. **Write short answers to any Six (6) questions :** درج ذیل میں سے کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے : 4۔

(i) Describe the goals of socialization. سماجیت کے مقاصد بیان کیجئے۔ (i)

(ii) Write down the bad effects of smoking. سگریٹ نوشی کے برے اثرات تحریر کیجئے۔ (ii)

(iii) How can you explain violence? تشدد کی وضاحت آپ کیسے کر سکتے ہیں؟ (iii)

(iv) Explain the prejudice. تعصب کی وضاحت کیجئے۔ (iv)

(v) Name four rating scales. چار شرحی پیمانوں کے نام تحریر کیجئے۔ (v)

(vi) How would you define attitude? رویے کی تعریف آپ کیسے کریں گے؟ (vi)

(vii) Explain public opinion. رائے عامہ کی وضاحت کیجئے۔ (vii)

(viii) Write the importance of mass-media. ذرائع ابلاغ کی اہمیت بیان کیجئے۔ (viii)

(ix) How would you define sexual-harassment? آپ جنسی خوفزدگی کی تعریف کیا کریں گے؟ (ix)

www.pakcity.org

(Part-II حصہ دوم)

Note : Attempt any Three questions from the following. نوٹ : درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔

8 5. Explain Erikson's theory of psycho-social development. ایرکسن کا نفسیاتی اور سماجی نمو کا نظریہ بیان کیجئے۔ 5۔

8 6. Describe the Muslim concept of mental health and also explain the concept of personality and mental health by Imam Ghazali. مسلمانوں کا نظریہ ذہنی صحت بیان کیجئے۔ نیز امام غزالی" کا انسانی شخصیت اور ذہنی صحت کا تصور بھی واضح کیجئے۔ 6۔

8 7. Explain the internal and external sources of stress. دباؤ کے داخلی اور خارجی ذرائع کون سے ہیں؟ وضاحت کیجئے۔ 7۔

8 8. Explain the role of family, peers and educational institutions in socialization. عمل سماجیت میں خاندان، ہم جولی اور تعلیمی اداروں کا کردار واضح کیجئے۔ 8۔

8 9. Describe classical psycho analysis counselling method. کلاسیکی تحلیل نفسی طریقہ مشاورت کو بیان کیجئے۔ 9۔

170-222-(Essay Type)-7500

Please visit for more data at: www.pakcity.org