

سوال نمبر 1 ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بڑھانے یا کاٹ کر بڑھانے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

سوال نمبر	سوالات / Questions	A	B	C	D
1	انسان کی جسمانی نشوونما کو _____ ادوار میں تقسیم کیا جاتا ہے۔ The human physical development can be divided into _____ stages.	4	6	8	10
2	پیدائش کے وقت بچے کا نارمل وزن ہوتا ہے: The normal weight of a child at the time of birth is:	10 پاؤنڈ سے 15 پاؤنڈ 10 pounds to 15 pounds	6 پاؤنڈ سے 9 پاؤنڈ 6 pounds to 9 pounds	3 پاؤنڈ سے 5 پاؤنڈ 3 pounds to 5 pounds	2 پاؤنڈ سے 4 پاؤنڈ 2 pounds to 4 pounds
3	پیا جے کے بقول "ٹھوس عملی درجہ" مرحلے کا دورانیہ ہوتا ہے: According to Piaget, duration of concrete-operational stage is:	2 سے 5 سال 2 - 5 years	7 سے 10 سال 7 - 10 years	2 سے 7 سال 2 - 7 years	7 سے 11 سال 7 - 11 years
4	ایرکسن نے نشوونما کے _____ بحرانوں کا تذکرہ کیا ہے۔ _____ crises have been described by Erikson in development theory.	4	6	8	10
5	"کیمیائے سعادت" تصنیف ہے: "Kimiya-e-Saddat" is written by:	ابن سینا Ibn-e-Sina	اشرف علی تھانوی Ashraf Ali Thanvi	علامہ اقبال Allama Iqbal	امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ Imam Ghazali
6	کس مکتبہ فکر کے مطابق بچپن سے ہو جاتی ہے؟ Abnormal behaviour starts from childhood in which school of thought:	تحلیل نفسی Psychoanalysis	تفکلیت Gastalt	تلازمت Association	کرداریت Behaviourism
7	دو یکساں طور پر پرکشش اور مثبت محرکات میں سے کسی ایک سے دوسرے سے Conflict between two equally attractive positive motives is called as:	گریز گریز کشش Avoidance-avoidance conflict	حصول گریز کشش approach-avoidance conflict	حصول حصول کشش Approach-approach conflict	کشش کشش Conflict
8	_____ عارضہ میں مریض کے اعضاء ساکن ہو جاتے ہیں۔ In _____ disorder the limbs of the patient become immobile.	غیر امتیازی انشقاق ذہنی Undifferential schizophrenia	معمولی انشقاق ذہنی Residual schizophrenia	غیر منظم انشقاق ذہنی Disorganized schizophrenia	بلا امتی انشقاق ذہنی Catatonic schizophrenia
9	لوگ بیل جیسی بھوک محسوس کرتے ہیں: People feel ox like hunger in:	بسیار خوری میں Bulimia nervosa	پُر خوری میں Binge eating	کم خوری میں Anorexia nervosa	اضطرابی دورے میں Panic attacks
10	سماجیت کا عمل کب ختم ہوتا ہے؟ When the process of socialization stops?	نوجوانی پر Pre-adulthood	بلوغت پر Adolescence	بڑھاپے پر Ageing	موت پر At death
11	سماجیت پر سب سے پہلی کتاب لکھی: _____ wrote the first book on social psychology.	ولیم جیمز William James	آلپورت Allport	ولیم میکڈوگل William McDougall	واٹسن Watson
12	سماجی قرب و بعد کی پیمائش کرنے والا پیمانہ کس کا وضع کردہ ہے؟ Social distance scale was introduced by:	لیکرت Likert	تھارنڈائیک Thorndike	بوغارڈس Bogardus	تھرسٹون Thurstone
13	روایوں کی تشکیل میں _____ کا عامل کارفرما ہوتا ہے۔ _____ factor is involved in the formation of attitudes.	سماجیت Socialization	ذاتی تجربات Personal experiences	تقویت Reinforcement	یہ تمام All these
14	فرائڈ کا نظریہ کہلاتا ہے: Freud theory is known as:	عقلی نظریہ Rational theory	نفسی ڈرامہ Psychodrama	تحلیل نفسی Psychoanalysis	کرداری نظریہ Behavioural theory
15	رہنمائی کی کون سی قسم انسانی وسائل کے تحفظ کی ضامن ہے؟ Which type of guidance is the security of human resources?	قانونی Legal	سماجی Social	تعلیمی Educational	پیشہ ورانہ Vocational
16	کارل راجرز کی تکنیک کہلاتی ہے: Carl Roger's technique is called:	تفکلیت Gastalt	کرداری Behavioural	غیر ہدایتی Non-directive	تحلیل نفسی Psychoanalysis
17	نفسیاتی طریقہ علاج میں خوابوں کا تجزیہ استعمال کیا ہے: _____ used dream analysis in psychotherapy.	فرائڈ Freud	واٹسن Watson	ایڈلر Adler	پاؤلوف Pavlov

2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) پختگی کی تعریف کیجئے۔

(ii) نمو کی تعریف کیا ہے؟

(iii) بالیدگی اور نمو میں فرق واضح کیجئے۔

(iv) کولبرگ کے اخلاقی نظریے کی پہلی سطح بیان کیجئے۔

(v) ایرکسن کے نظریے کے مطابق پہلا بحران بیان کیجئے۔

(vi) پیاجے کا پیش کردہ رسمی عملی درجہ کیا ہے؟

(vii) مشاورت کا مقصد کیا ہے؟

(viii) رہنمائی سے کیا مراد ہے؟

(ix) مشیر اور مشار کے درمیان فرق بیان کیجئے۔

(x) تحلیل نفسی میں لا ذات (ID) سے کیا مراد ہے؟

(xi) ایلس کے تجویز کردہ ABC ماڈل میں "A" سے کیا مراد ہے؟

(xii) راجرز کے طریقہ مشاورت کا بنیادی مقصد کیا ہے؟

3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) صحت کی نفسیات کی تعریف کیجئے۔

(ii) مسلمانوں کے نظریہ ذہنی صحت کے حوالے سے انسانی شخصیت کی کتنی جہتیں ہیں؟

(iii) علاج بذریعہ کتب سے کیا مراد ہے؟

(iv) ذہنی صحت کا شماریاتی معیار بیان کیجئے۔

(v) بالائی شار کی نظام عصمی کا دباؤ کی میکانیت میں کیا کردار ہوتا ہے؟ بیان کیجئے۔

(vi) گریز گریز کشش سے کیا مراد ہے؟

(vii) بعد از صدماتی دباؤ کے عارضہ کی علامات بیان کیجئے۔

(viii) ڈی ایس ایم چہارم DSM-IV کے مطابق شدید اضطراب کی عارضہ کی علامات کیا ہیں؟

(ix) بے جا خوف کو کیسے بیان کیا جاسکتا ہے؟

(x) پُر خوری سے کیا مراد ہے؟

(xi) شیزارمڈ شخص عارضہ کا علاج کس طرح کیا جاسکتا ہے؟

(xii) آپ غذائی عادات کو کس طرح بہتر بنا سکتے ہیں؟

4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) سماجیت کے مقاصد بیان کیجئے۔

(ii) خاندان سے کیا مراد ہے؟

(iii) سماج دشمن کردار کی تعریف کیجئے۔

(iv) تشدد کی اقسام تحریر کیجئے۔

(v) رویے کے کرداری پہلو کی وضاحت کیجئے۔

(vi) فرد کو تعصبات سے کیا فائدہ ہوتا ہے؟

(vii) چار شرعی پیمانوں کے نام لکھئے۔

(viii) رویے کی تعریف کیجئے۔

(ix) رائے عامہ سے کیا مراد ہے؟

حصہ دوم، کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔ ہر سوال کے 08 نمبر ہیں۔

Part - II, Attempt any THREE questions. Each question carries 08 marks.

5۔ ایرکسن کے نفسیاتی اور سماجی نمو کے نظریہ پر سیر حاصل بحث کیجئے۔

Discuss in detail the Erikson's theory of psychosocial development.

Write different theories of mental health.

6۔ ذہنی صحت کے مختلف نظریات تحریر کیجئے۔

Write a detailed note on schizophrenia.

7۔ شیزارمڈ پر مفصل نوٹ تحریر کیجئے۔

8۔ رویوں کی تشکیل میں کون کون سے عوامل کارفرما ہوتے ہیں؟ بیان کیجئے۔

What are the factors involved in attitude formation? Explain.

9۔ البرٹ ایلس کی عقلی کرداری مشاورت کی تکنیک کو بیان کیجئے۔

Describe rational emotive behaviour counselling technique of Albert Ellis.

سوال نمبر 1 ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا تین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

نمبر شمار	سوالات / Questions	A	B	C	D
1	نشوونما کا عمل ہوتا ہے: Process of development is:	مسل Continuous	غیر مسل Discontinuous	A اور B دونوں Both A & B	ان میں کوئی نہیں None of these
2	ایک ایسکس کا نظریہ _____ منازل پر مشتمل ہے۔ Erik Erikson's theory consists of _____ stages.	4	7	8	5
3	سماجی بحرانوں کو بیان کیا ہے: Who has described social crisis?	فرائیڈ Freud	ایسکس Erikson	پیاجے Piaget	کولبرگ Kohlberg
4	عمومی تبدیلیاں پائی جاتی ہیں: What changes occur during development?	کیفیاتی Qualitative	کمیتی Quantitative	A اور B دونوں Both A & B	ان میں کوئی نہیں None of these
5	بالیدگی کا عمل رک جاتا ہے: Process of growth stops at:	بچپن میں Childhood	بلوغت کے دوران Adolescence	بڑھاپے میں Old age	ان میں کوئی نہیں None of these
6	انسان اپنے آپ کو جب بہت بڑا آدمی تصور کرتا ہے تو وہ عذاب کا شکار ہو جاتا ہے: When an individual believes himself as a very important and a big person, he suffers from:	ادھام کا Hallucinations	خطبہ عظمت کا Grandiose	خطبہ اذیت کا Persecution	خطبہ حوالہ کا Reference
7	دو یکساں پرکشش مقاصد کے درمیان کشمکش کو کہا جاتا ہے: Conflict between two equally attractive objectives is called:	گریز گریز کشمکش Avoidance avoidance conflict	حصول گریز کشمکش Approach avoidance conflict	حصول حصول کشمکش Approach approach conflict	A اور B دونوں Both A & B
8	شیزوفرینیا کی اصطلاح سب سے پہلے کس نے استعمال کی؟ Who used term Schizophrenia the first time?	کراپلین نے Karaepelin	سقراط نے Socrates	پیاجے نے Piaget	نیپولین نے Nepolean
9	تشویش کی علامات میں شامل ہے: Which is the symptoms of Anxiety?	دن کے خواب Day dreaming	کھانسی Coughing	خوف اور بے چارگی Phobia and helplessness	چکر آنا Vertigo
10	سات نکاتی شری پیمانہ کس نے مرتب کیا؟ Seven Point Rating Scale was developed by:	تھرستون Thurstone	بوغارڈس Bogardus	آس گوڈ Os Good's	لیکرت Likert
11	رویے ہوتے ہیں: Attitudes are:	آکتابی Learned	غیر آکتابی Unlearned	ٹھونے گئے Imposed	بہت مشکل Complicated
12	عمل سماجیت میں سب سے اہم رول ادا کرتے ہیں: The most prominent role in process of socialization is played by:	دوست احباب Peer group	اساتذہ اکرام Teachers	والدین Parents	رشتہ دار Relatives
13	رویوں کی پیمائش کا بہترین طریقہ کہلاتا ہے: Best method to measure attitude is:	انٹرویو Interview	سوالنامہ Questionnaire	شرعی پیمانے Rating scales	مشاہدے کا طریقہ Observation
14	بغیر تصدیق رائے قائم کرنے کو کہتے ہیں: Developing an attitude without verification is called:	رویہ Attitude	تعصب Prejudice	خیال Idea	تفعل Concept
15	عقلی جذباتی کرداری مشاورت کس نے متعارف کروائی؟ Who introduced Rational-Emotive-Behavioural Technique?	فرائیڈ نے Freud	راجرز نے Rogers	تھارنڈائیک نے Thorindike	ایلس نے Ellis
16	مشیر کی کوئی خصوصیت عمل مشاورت پر اثر انداز ہوتی ہے؟ Which quality of the counselor can affect the counselling process?	احساس ذمہ داری Responsibility	نااہلی Incompetence	باہمی اعتماد کی فضا Rapport	غیر جانبداری Impartiality
17	جب فرد اپنے مسائل کو حل کرنے میں ناکام ہو جاتا ہے تو اسے ضرورت ہوتی ہے: When individual fails to solve his problems, then he needs:	نیند کی Sleep	ہمدردی کی Help	مشاورت کی Counselling	ہمدردانہ رویے کی Sympathy

16 Write short answers to any EIGHT parts.

Which type of changes take place in growth?

Describe the steps in physical development.

Define maturation.

Describe sensori-motor stage of Piaget's Cognitive Development Theory.

What is the difference between growth and development?

Who introduced moral development theory?

What is meant by "A" in ABC model given by Albert Ellis?

Define counselling.

What is meant by Id ?

What is the difference between Approach-Approach Conflict and Approach-Avoidance Conflict?

What is the basic aim of Roger's Counselling Method?

What is the difference between Latent and manifest content of dream?

16 Write short answers to any EIGHT parts.

What theory was presented by Imam Ghazali رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه about mental health?

Who introduced Reading Therapy?

Define health.

Write negative symptoms of Schizophrenia.

Define abnormal behaviour.

What is social phobia?

Define conflict.

When the abnormal behaviour starts according to psychoanalysis?

Write the four sources of stress.

What is the difference between Anorexia Nervosa and Bulimia Nervosa?

What is Paranoid Schizophrenia?

What are the types of Eating Disorders?

12 Write short answers to any SIX parts.

Explain the importance of family in socialization.

What is the importance of mass media in socialization?

Give two causes of anti-social behaviour.

Write the types of anti-social behaviour.

What is meant by prejudice?

Write disadvantages of prejudice.

Explain instrumental violence.

What are the elements of attitude?

Explain Likert's Rating Scale.

2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) بالیدگی کے دوران کوئی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں؟

(ii) جسمانی نشوونما کے ادوار یا مدارج بیان کیجئے۔

(iii) پختگی کی تعریف کیجئے۔

(iv) پیاجے کی وقوفی نشوونما کے نظریے میں حسی حرکی درجہ کو بیان کیجئے۔

(v) بالیدگی اور نشوونما میں کیا فرق ہے؟

(vi) اخلاقی نشوونما کا نظریہ کس نے متعارف کرایا؟

(vii) البرٹ ایلس کے پیش کردہ ABC ماڈل میں "A" سے کیا مراد ہے؟

(viii) مشاورت کی تعریف کیجئے۔

(ix) لازات سے کیا مراد ہے؟

(x) حصول۔ حصول کشش اور حصول گریز کشش میں کیا فرق ہے؟

(xi) راجرز کے طریقہ مشاورت کا بنیادی مقصد کیا ہے؟

(xii) خوابوں میں ظاہری اور مخفی مواد میں کیا فرق ہے؟

3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ نے ذہنی صحت کے بارے میں کونسا نظریہ پیش کیا؟

(ii) علاج بذریعہ کتب کس نے متعارف کروایا؟

(iii) صحت کی تعریف کیجئے۔

(iv) شیزوفرینیا کی مخفی علامات بیان کیجئے۔

(v) غیر طبعی کردار کی تعریف کیجئے۔

(vi) سماجی بے خوف کیا ہے؟

(vii) کشش کی تعریف کیجئے۔

(viii) تحلیل نفسی کے نظریہ کے مطابق غیر طبعی کردار کب شروع ہوتا ہے؟

(ix) دباؤ کے چار ذرائع تحریر کیجئے۔

(x) کم خوری اور بے سیر خوری میں کیا فرق ہے؟

(xi) خبط عظمت انشعاقی ذہنی کیا ہے؟

(xii) متادل کی خرابیوں کی اقسام کیا ہیں؟

4- کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) سماجیت میں خاندان کی اہمیت کی وضاحت کیجئے۔

(ii) سماجیت میں ذرائع ابلاغ کی اہمیت واضح کیجئے۔

(iii) سماج دشمن کردار کی دو وجوہات تحریر کیجئے۔

(iv) سماج دشمن کردار کی اقسام تحریر کیجئے۔

(v) تعصب سے کیا مراد ہے؟

(vi) تعصب کے نقصانات تحریر کیجئے۔

(vii) آلائی تشدد کی وضاحت کیجئے۔

(viii) رویے کے عناصر کون سے ہیں؟

(ix) لیکرٹ کے شرعی پیمانہ کی وضاحت کیجئے۔

حصہ دوم، کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔ ہر سوال کے 08 نمبر ہیں۔

Part - II, Attempt any THREE questions. Each question carries 08 marks.

Write the Theory of Cognitive Development of Piaget in detail.

Define stress. Explain the mechanism of stress in detail.

5,3 Elaborate Schizophrenia and its symptoms.

Describe the elements of forming public opinion in detail.

Write an essay on rational emotive behaviour counselling techniques of Albert Ellis.

5- پیاجے کا وقوفی نشوونما کا نظریہ تفصیل سے بیان کیجئے۔

6- دباؤ سے کیا مراد ہے؟ دباؤ کی میکینیت تفصیلاً تحریر کیجئے۔

7- انشعاقی ذہنی اور اس کی علامات کی وضاحت کیجئے۔

8- رائے عامہ کو تشکیل دینے والے عناصر تفصیل سے بیان کیجئے۔

9- البرٹ ایلس کی عقلی، جذبی، کرداری مشاورت کی تکنیک پر مضمون لکھئے۔