

Paper Code Number: 2421		انٹرمیڈیٹ پارت-I (جماعت کارہویں)		2024 (1 st -A)		روں نمبر	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I				Multan Board-2024		پرچہ پہلا	
MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17		OBJECTIVE معروضی		TIME ALLOWED: 20 Minutes وقت = 20 منٹ	
<p>ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کارڈ پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق حلقہ دائرہ کو مار کر یا چین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔</p> <p>You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.</p> <p>The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.</p>							
سوال نمبر 1		Q.No.1					

D	C	B	A	QUESTIONS / سوالات	Sr.No.
Young people نوجوان افراد	Children بچے	Handicap persons معذور افراد	Old persons پڑھے افراد	Mostly crimes committed from person of civilized society by ____. دور جدید کی مہذب سوسائٹی میں بیشتر جرائم کون سے افراد کرتے ہیں؟	1
Chine چین	Pakistan پاکستان	Greece یونان	India انڈیا	Gymnastics activities started from: جمناسٹک سرگرمیوں کا آغاز ہو۔	2
Any time کسی بھی وقت	Evening time شام کے وقت	Morning time صبح کے وقت	Leisure time فرحت کے اوقات میں	When recreational activities are adopted? تفریحی سرگرمیاں کس وقت اختیار کی جاتی ہیں؟	3
11 meter میٹر	9.50 meter میٹر	9 meter میٹر	8 meter میٹر	The length of Volleyball net is: دالی بال نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔	4
07 سات	09 نو	06 چھ	08 آٹھ	How many lines are in Volleyball Court? دالی بال کورٹ میں کتنی لائنز ہوتی ہیں	5
3 meter میٹر	8 meter میٹر	6 meter میٹر	9 meter میٹر	In Volleyball game, service area is: دالی بال کے کھیل میں سروس ایریا ہوتا ہے۔	6
2.135 meter میٹر	2.25 meter میٹر	2.250 meter میٹر	2.125 meter میٹر	The diameter of shot put circle is: گولڈ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔	7
Two hands دونوں ہاتھوں سے	One hand ایک ہاتھ سے	By shoulder کندھے سے	By head سر سے	Shot put throw is allowed: گولڈ پھینکنے کی اجازت ہوتی ہے۔	8
17-18 cm سینٹی میٹر	14-15 cm سینٹی میٹر	9-10 cm سینٹی میٹر	12-13 cm سینٹی میٹر	Circumference of Baton is: بیٹن کا محیط ہوتا ہے۔	9
400 meter میٹر	100 meter میٹر	300 meter میٹر	200 meter میٹر	How much distance is covered by one athlete in 4 × 100 meter relay race? 100 × 4 میٹر ڈاک دوڑ میں ایک اٹھلیٹ کتنا فاصلہ طے کرتا ہے؟	10
Pulmonary artery پھیپھڑوں کی شریان میں	In capillaries عروق شعریہ میں	In veins وریدوں میں	In arteries شریانوں میں	Pure blood is found in: خالص خون ہوتا ہے۔	11
Muscle soreness عضلاتی دھکن	Sprain موج	Pulled muscle عضلاتی کھچاؤ	Muscle cramp عضلاتی تھکاو	Sudden twist in a joint is called: جوڑے کا پانک مز جانے کو کہتے ہیں۔	12
Air bubbles ہوا کے بلبلے	Cytoplasm سائٹوپلازم	Nucleus نیوکلیئس	Cell membrane خلوی جھلی	The center of cell is called: خلیہ کا مرکز کہلاتا ہے۔	13
14-21 days دن	11-13 days دن	22-28 days دن	8-10 days دن	Incubation period of chicken pox is: لاکڑا کڑا کڑا زمانہ سرایت ہے۔	14
Brown بھورا	Black کالا	Pink گلابی	Red سرخ	The colour of lungs are: پھیپھڑوں کا رنگ ہوتا ہے۔	15

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لیے)

60 minute منٹ	90 minute منٹ	80 minute منٹ	70 minute منٹ	The duration of football game is: فٹ بال کھیل کا دورانیہ ہوتا ہے۔	16
1.22 meter میٹر	3 meter میٹر	2 meter میٹر	1.75 meter میٹر	The length of takeoff board in triple jump is: سرجسٹ میں ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔	17

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لیے)

470-480 gram گرام	400-450 gram گرام	350-375 gram گرام	300-340 gram گرام	The weight of ball in Netball game is: نیٹ بال کھیل میں گیند کا وزن ہوتا ہے۔	16
2 kg کلو گرام	3 kg کلو گرام	1 kg کلو گرام	4 kg کلو گرام	The weight of Discus for men is: تھالی کا وزن مردوں کے لیے ہوتا ہے۔	17

NOTE: Write same question number and its parts number on answer book, as given in the question paper.

نوٹ: جوابی کتاب میں سوال نمبر اور اس کے حصوں کے نمبر لکھیں جیسے کہ سوالیہ حصہ میں دیے گئے ہیں۔

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 × 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i)	Define Physical Education.	تعلیم جسمانی کی تعریف کریں۔	(i)
(ii)	Describe four objectives of Physical Education.	تعلیم جسمانی کے چار مقاصد بیان کریں۔	(ii)
(iii)	What is meant by Neuro-Muscular co-ordination?	اعصابی و عضلاتی ہم آہنگی سے کیا مراد ہے؟	(iii)
(iv)	Which were the objectives of physical activities in ancient times?	زمانہ قدیم میں جسمانی سرگرمیاں کن مقاصد کے لیے ہوتی تھیں؟	(iv)
(v)	Write the names of four exercises of Gymnastics.	جمناسٹک کے چار ورزشوں کے نام تحریر کریں۔	(v)
(vi)	Write down four benefits of Educational Gymnastics.	تعلیمی جمناسٹک کے چار فوائد تحریر کریں۔	(vi)
(vii)	What is meant by warming down activities in gymnastics?	جمناسٹک میں اختتامی سرگرمیوں سے کیا مراد ہے؟	(vii)
(viii)	What is the modern concept of Educational gymnastics?	تعلیمی جمناسٹک کا جدید نظریہ کیا ہے؟	(viii)
(ix)	How recreational activities can be made useful and effective?	تفریح کو با مقصد اور موثر کیسے بنایا جاسکے؟	(ix)
(x)	Classify the recreational activities.	تفریحی سرگرمیوں کی گروہ بندی کیجیے۔	(x)
(xi)	Write down the demerits of avoiding warm up.	دوام اپ نہ کرنے کے قصائصات تحریر کریں۔	(xi)
(xii)	What is Recreation?	تفریح کیا ہوتی ہے؟	(xii)

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 × 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i)	Write down two duties of scorer in Volleyball game.	دلی بال کھیل میں سکورر کے دو فرائض لکھیے۔	(i)
(ii)	Explain Net in Volleyball game.	دلی بال کھیل میں نیٹ کی وضاحت کریں۔	(ii)
(iii)	Write down two faults of service in Volleyball game.	دلی بال کھیل میں سروس کی دو غلطیاں لکھیں۔	(iii)
(iv)	What is meant by attack area in Volleyball game?	دلی بال کھیل میں ایک ایریا سے کیا مراد ہے؟	(iv)
(v)	Write down four rules of Shot put.	گولڈ پھینک کے چار ضابطے تحریر کریں۔	(v)
(vi)	Describe structure of shot put.	گولڈ کی ساخت بیان کریں۔	(vi)
(vii)	Write a note on Baton in 4 × 100m relay race.	100 × 4 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن پر نوٹ لکھیں۔	(vii)
(viii)	Write two fouls of 4 × 100 m relay race.	100 × 4 میٹر ڈاک دوڑ کے دو فاولز لکھیں۔	(viii)

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لیے)

(ix)	Write down a note on Kick-off in Football.	فٹ بال میں کک آف پر نوٹ لکھیں۔	(ix)
(x)	How many officials are there in Football?	فٹ بال میں کتنے عہدیداران ہوتے ہیں؟	(x)
(xi)	Explain runway in Hop step in Triple Jump.	سرجسٹ میں دوڑنے کے راستے کی وضاحت کریں۔	(xi)
(xii)	Write down two rules of Triple jump.	سرجسٹ کے دو قوانین تحریر کریں۔	(xii)

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لیے)

(ix)	How many parts are there in Netball Court?	نیٹ بال کورٹ کتنے حصوں پر مشتمل ہوتا ہے؟	(ix)
(x)	Write the duration of Netball game.	نیٹ بال کھیل کا دورانیہ لکھیے۔	(x)
(xi)	Describe the structure of discus.	تھلی کی ساخت بیان کریں۔	(xi)
(xii)	Write down four fouls of discus throw.	تھلی پھینک کے چار فاولز تحریر کریں۔	(xii)

4. Attempt any six parts.

12 = 2 × 6

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i)	Define Muscular system.	نظام عضلات کی تعریف کریں۔	(i)
(ii)	Write note on Coronary circulation.	دورہ قلبی پر نوٹ لکھیں۔	(ii)
(iii)	Write two causes of Scoliosis.	تاہوار کندھوں کی دو وجوہات لکھیں۔	(iii)
(iv)	Write note on Muscle cramps.	عضلاتی تھکاوٹ پر نوٹ لکھیں۔	(iv)
(v)	Write two reasons of infectious diseases.	متعدی امراض پھیلنے کی دو وجوہات لکھیں۔	(v)
(vi)	Write two indications of fracture.	ہڈی ٹوٹنے کی دو علامات لکھیں۔	(vi)
(vii)	Write note on Nucleus.	مرکز غلیہ پر نوٹ لکھیں۔	(vii)
(viii)	What is meant by Chronic injury?	حزین چوٹ سے کیا مراد ہے؟	(viii)
(ix)	Write note on Stress fracture.	سٹریس فریکچر پر نوٹ لکھیں۔	(ix)

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions.

24 = 8 × 3

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5.	What is meant by Educational Gymnastics? Write its benefits in detail.	تعلیمی جمناسٹک سے کیا مراد ہے؟ اس کے فوائد تفصیل سے تحریر کیجیے۔	2+6	-5
6.	Write the takeoff board and fouls of triple jump. (For boys) Write note on the followings: (For girls) (i) Throw up/Toss up (ii) Responsibilities of Umpires	سرجسٹ میں ٹیک آف بورڈ اور اس کے فاولز تحریر کیجیے۔ (برائے لڑکے) نیٹ بال میں درج ذیل پر نوٹ لکھیے۔ (برائے طالبات) (i) خرواپ / اٹاس اپ (ii) امپائرز کے فرائض	2+6 4+4	-6
7.	Draw a sketch of Volleyball Court with its measurement.	دلی بال کورٹ کا خاکہ مع پیمائش بنائیے۔		-7
8.	What is meant by Respiratory system? Which organs take part in it? Explain.	نظام تنفس سے کیا مراد ہے؟ اس میں کون سے اعضاء حصہ لیتے ہیں؟ وضاحت کریں۔		-8
9.	What is meant by Sports injuries? How can we save ourselves from them during games?	کرتی ضربات سے کیا مراد ہے؟ ہم کس طرح کھیلوں کے دوران اپنے آپ کو ان سے محفوظ رکھ سکتے ہیں؟		-9

Paper Code Number: 2421		2023 (1st-A)		Multan Board-2023		رول نمبر
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I				پہلے - پچھلے		صحت و تعلیم جسمانی
TIME ALLOWED: 20 Minutes				وقت = 20 منٹ		
MAXIMUM MARKS: 17		OBJECTIVE معروضی				کل نمبر = 17
سوال نمبر 1۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کارڈ پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق حلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ Q.No.1 You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.						
D	C	B	A	Questions / سوالات		Sr.No.
Create problems مسائل پیدا کرنا	Physical development جسمانی نشوونما	Create worries پریشانیاں پیدا کرنا	Create diseases بیماریاں پیدا کرنا	Objective of Physical Education is: تعلیم جسمانی کا مقصد ہے۔		1
Aggressiveness غصہ	Revenge انتقام	Fear خوف	Spirit of cooperation جذبہ تعاون	Physical Education develops _____ تعلیم جسمانی _____ کو پروان چڑھاتی ہے۔		2
Gymnastic جمناسٹک	Football فٹ بال	Hockey ہاکی	Cricket کرکٹ	The mother of games is called: کھیلوں کی ماں کہلاتی ہے۔		3
Pleasure خوشی	Over eating زیادہ کھانا	Exercise ورزش	Recreation تفریح	_____ is essential for fitness. صحت مند رہنے کے لیے ضروری ہے۔		4
Any time کسی بھی وقت	Leisure time فرحت کے اوقات میں	Morning time صبح کے وقت	Evening time شام کے وقت	Recreational activities are adopted: تفریحی سرگرمیاں اختیار کی جاتی ہیں۔		5
Four minutes چار منٹ	Three minutes تین منٹ	Two minutes دو منٹ	One minute ایک منٹ	Time is given for putting shot is: گولہ پھینکنے کے لیے وقت دیا جاتا ہے۔		6
34.92°	30°	28°	25°	The angle of shot put sector is: گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔		7
60 gram گرام	55 gram گرام	50 gram گرام	45 gram گرام	Weight of baton in 4 x 100 meter Relay Race is: 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن کا وزن ہوتا ہے۔		8
2	8	5	4	A team consists of 4 x 100 m Relay Race on _____ players. 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں ایک ٹیم _____ کھلاڑیوں پر مشتمل ہوتی ہے۔		9
4	3	2	1	Types of Health Education are: علمِ صحت کی اقسام ہیں۔		10
None of these ان میں سے کوئی بھی نہیں	Protoplasm پروٹوپلازم	Cell membrane خلوی جلی	Cell خلیہ	The name of unit of the living organism is: جاندار جسم کی اکائی کا نام ہے۔		11
16%	14%	15%	17%	The oxygen percentage in expiration is: برآمدہ ہوا میں آکسیجن کی مقدار ہوتی ہے۔		12
Structure ڈھانچہ	Posture قائمیت	Height قد	Health صحت	Balance in parts of human body with each other is called: اعضاء کی باہم موزوں مناسبت کہلاتی ہے۔		13
Fracture شکستگی	Sprain عضلاتی تار کا	Muscle cramp عضلاتی کھپچاؤ	Pulled muscle موجعہ	Sudden twisting of joint is called: جوڑ کا اچانک مڑ جانا کہلاتا ہے۔		14
Cold سر دہی سے	Healthy man تندرست آدمی سے	Air ہوا سے	Medicine ادویات سے	Infectious diseases spread through: سبب کی امراض پھیلتی ہیں۔		15
(FOR BOYS ONLY) (صرف طلباء کے لئے)						
12 meter میٹر	16 meter میٹر	14 meter میٹر	18 meter میٹر	The length of Volleyball Court is: والی بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔		16
Penalty kick پینالٹی کیک سے	Kick off کیک آف سے	Throw in تھرو ان سے	Center pass سنٹر پاس سے	Football game starts from: فٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔		17
(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)						
6	4	5	3	The parts of Netball Court are: نیٹ بال کورٹ کے حصے ہوتے ہیں۔		16
11 meter میٹر	9 meter میٹر	10 meter میٹر	19 meter میٹر	The width of service zone of Volleyball is: والی بال میں سروس زون کی چوڑائی ہوتی ہے۔		17

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ فرسٹ (جماعت گیارہویں)		2023 (1st-A)	ل نمبر	
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I		Multan Board-2023		
TIME ALLOWED: 2.40 Hours		وقت = 2.40 گھنٹے	SUBJECTIVE	انتخابی
NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.		نوٹ: جوابی کتاب پر وہی سوال نمبر لکھیں جو سوالیہ پر ہے۔		
SECTION-I				
2. Attempt any eight parts.		16 = 2 x 8	سوال نمبر 2. کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔	
(i)	What is meant by "Biological Needs" in Recreation?		(i)	تفریح میں "جیاتیاتی ضروریات" سے کیا مراد ہے؟
(ii)	What are the words in which Rousseau has defined Physical Education?		(ii)	زوسے نے جسمانی تعلیم کی تعریف کن الفاظ میں کی ہے؟
(iii)	Describe briefly the scope of Physical Education.		(iii)	تعلیم جسمانی کا دائرہ کار مختصر بیان کریں۔
(iv)	Define Physical Education according to Charles A Butcher.		(iv)	چارلس اے بٹچر کی تعریف کیجیے۔
(v)	Which are the exercises that do help to move different parts of the body?		(v)	جسم کے مختلف حصوں کو حرکت دینے والی ورزشیں کون کون سی ہیں؟
(vi)	Describe the arms exercises.		(vi)	بازوؤں کی ورزشیں بیان کریں۔
(vii)	What is meant by Warm down?		(vii)	سکون/انتہام سے کیا مراد ہے؟
(viii)	Write down four Balance exercises.		(viii)	توازن کی چار ورزشیں تحریر کیجیے۔
(ix)	Write down Hanging exercises.		(ix)	لٹکنے کی ورزشیں بیان کریں۔
(x)	What is meant by Leisure time?		(x)	فرحت کے اوقات سے کیا مراد ہے؟
(xi)	Define Recreation.		(xi)	تفریح کی تعریف کریں۔
(xii)	Write down four objectives of Recreation.		(xii)	تفریح کے چار مقاصد تحریر کریں۔
3. Attempt any eight parts.		16 = 2 x 8	سوال نمبر 3. کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔	
(i)	When 2.13 meter circle of shot put was used first time in Olympic games?		(i)	گولے کا 2.13 میٹر دائرہ پہلی دفعہ کب اولمپک کھیلوں میں استعمال کیا گیا؟
(ii)	Whose is world record of women of shot put and how much?		(ii)	گولہ کا خراج تین کا عالمی ریکارڈ کس کا اور کتنا ہے؟
(iii)	Which thing athlete does put on his hands for grip? Write it's name.		(iii)	گولہ پھینکنے میں اٹھیت اپنی گرفت کے لیے کیا چیز ہاتھوں پر مل سکتا ہے؟ اس کا نام تحریر کیجیے۔
(iv)	Explain the stop board in shot put competition.		(iv)	گولہ پھینکنے کے مقابلہ میں سٹاپ بورڈ کی وضاحت کیجیے۔
(v)	Write the colour and weight of Baton.		(v)	بٹن کا رنگ اور وزن تحریر کیجیے۔
(vi)	Which thing in 4 x 100 m relay race does complete 400m distance?		(vi)	4 x 100 میٹر ریلے میں کون سی چیز ہے جو 400 میٹر کا فاصلہ طے کرتی ہے؟
(vii)	Write four fouls of Relay Race.		(vii)	ریلے میں کس کے چار فاول تحریر کیجیے۔
(viii)	Explain the change over zone for Baton in Relay Race.		(viii)	ریلے میں بٹن کی تبدیلی کے علاقہ کی وضاحت کیجیے۔
(FOR BOYS ONLY)				
(ix)	When technical time out is given in Volleyball game?		(ix)	والی بال کھیل میں ٹیکنیکل ٹائم آؤٹ کب دیا جاتا ہے؟
(x)	Explain Rotation in Volleyball game.		(x)	والی بال کھیل میں روٹیشن کی وضاحت کیجیے۔
(xi)	Explain duration of Football game.		(xi)	فٹ بال کھیل کے دورانیہ کی وضاحت کیجیے۔
(xii)	Explain "Throw In" in Football game.		(xii)	فٹ بال کھیل میں "تھرو ان" کی وضاحت کیجیے۔
(FOR GIRLS ONLY)				
(ix)	Write two duties of scorer in Volleyball game.		(ix)	والی بال کھیل میں سکورر کے دو فرائض لکھیے۔
(x)	Explain Antennae in Volleyball game.		(x)	والی بال کھیل میں اینٹینا کی وضاحت کیجیے۔
(xi)	How many players are in one team of Netball game?		(xi)	نیٹ بال کھیل میں ایک ٹیم کتنے کھلاڑیوں پر مشتمل ہوتی ہے؟
(xii)	Explain duration of Netball game.		(xii)	نیٹ بال کھیل کے دورانیہ کی وضاحت کیجیے۔
4. Attempt any six parts.		12 = 2 x 6	سوال نمبر 4. کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔	
(i)	Describe about Basic Health Education.		(i)	بنیادی علم صحت کے بارے میں بیان کریں۔
(ii)	What has written Thomaswood about Health Education?		(ii)	تھامس ووڈ نے علم صحت کے بارے میں کیا لکھا ہے؟
(iii)	Describe about Pulmonary artery.		(iii)	پھیپھڑوں کی شریان کی وضاحت کریں۔
(iv)	Explain Aorta.		(iv)	شریان اعظم کی وضاحت کریں۔
(v)	Describe the causes to arise of Flat feet.		(v)	چپے پاؤں پیدا ہونے کی وجوہات بیان کریں۔
(vi)	Explain Chicken Pox.		(vi)	لاکڑا کا کڑا کی وضاحت کریں۔
(vii)	Write short note on Trachea.		(vii)	ہوا کی نالی پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(viii)	What is called Tendon?		(viii)	خونڈن یا رباط کسے کہتے ہیں؟
(ix)	What is Oblique Fracture?		(ix)	اوبلیق فریکچر کیا ہوتا ہے؟
SECTION-II				
NOTE: Attempt any three questions.		24 = 8 x 3	نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔	
5.	Define Physical Education and write down its objectives.		5-	تعلیم جسمانی کی تعریف کریں اور اس کے اغراض و مقاصد تحریر کریں۔
6.	Draw the sketch of Football ground and write its measurements. OR Draw the sketch of Netball Court and write its measurements.	4 + 4	6-	فٹ بال گراؤنڈ کا خاکہ بنائیں اور اس کی پیمائشیں لکھیں۔ نیٹ بال کورٹ کا خاکہ بنائیں اور اس کی پیمائشیں لکھیں۔
7.	Write down rules and regulation of 4 x 100 m relay race.		7-	4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ کے قوانین تحریر کیجیے۔
8.	Write a detailed note on blood circulatory system.		8-	خون پر تقصیدی نوٹ لکھیں۔
9.	What is meant by First Aid? Also describe the causes of fracture.	6 + 2	9-	پہلی امداد سے کیا مراد ہے؟ نیز ہڈی ٹوٹنے کی وجوہات بیان کریں۔