

## باب نمبر 5 بیماریاں، وجویات اور بچاؤ



### (کثیر الانتخابی سوالات)

نمبر شمار	سوالات	A	B	C	D
1	خسرہ کا ٹیکہ بچوں میں کس عمر میں لگتا ہے؟	پیدائش پر	1 ماہ	3 ماہ	9 ماہ
2	وہ مشروبات جو میپائٹس میں زیادہ استعمال کیے جاسکتے ہیں:	پانی	جوس	گنے کارس	تمام
3	بی سی جی کا پہلا ٹیکہ بچوں کو جس عمر میں لگایا جاتا ہے:	1 ماہ	پیدائش	3 ماہ	9 ماہ
4	وہ بیماری جس سے بی سی جی بچوں کو بچاتا ہے:	خسرہ	وہو پنگ کف	تپ دق	یرقان
5	وہ بیماری جس کے خلاف ڈی پی ٹی کا انجیکشن موثر نہیں وہ ہے:	ڈنٹھیریا	پولیو	وہو پنگ کف	ٹینٹس
6	وہ کیمیکل جو سگریٹ کے دھوئیں میں موجود ہے اور سگریٹ کا عادی بناتا ہے:	ٹار	ٹکوٹین	کاربن مونو آکسائیڈ	ناٹروجن ڈائی آکسائیڈ
7	پودوں کی طرح ہیں:	فنجائی	الچی	بیکٹیریا	وائرس
8	کون سی بیماری دو سال سے کم عمر بچوں میں عام ہے؟	خسرہ	کالی کھانسی	ٹی بی	پولیو
9	وہ بیماری جس کی علامات میں جگر کی سوزش ہے:	خسرہ	ایڈز	میپائٹس	انفلوئنزا
10	ٹائیفائیڈ کے جراثیم کہاں پر تیزی سے بڑھتے ہیں؟	پانی میں	دودھ میں	شہد میں	روٹی میں
11	راؤنڈ ورم انسانی جسم میں کہاں رہتا ہے؟	چھوٹی آنت	منہ	جگر	بڑی آنت
12	بچے کو کتنی عمر تک پولیو ویکسین پلانی چاہیے؟	دو سال	تین سال	چار سال	پانچ سال
13	فلو کے وائرس کی کتنی اقسام ہیں؟	1	2	3	4
14	ایڈز کے وائرس کو کہتے ہیں:	HAV	HIV	HBV	HCV
15	میپائٹس بی کے وائرس کا نام ہے:	HAV	HIV	HBV	وائرس C
16	بیکٹیریا سے پیدا ہونے والی بیماری ہے:	سہل پوکس	پولیو	خسرہ	ٹائیفائیڈ
17	کون سی بیماری جسم کے مدافعتی نظام کو تباہ کرتی ہے؟	پولیو	فلو	خسرہ	ایڈز
18	کلورو کوئمن بیماری کے علاج کے لیے استعمال ہوتی ہے:	ٹی بی	ٹائیفائیڈ	ملیریا	کالرا
19	پاکستان میں ہر دس میں سے ایک شخص کیر بڑ ہے:	ایچ آئی وی	میپائٹس C	میپائٹس B	میپائٹس A
20	پولیو کی بیماری پھیلتی ہے:	بیکٹیریا سے	وائرس سے	فنجائی سے	الچی سے
21	تھریڈ ورم کی لمبائی ہوتی ہے:	1cm	3cm	5cm	6cm
22	نزوسیل کو----- کا وائرس تباہ کر دیتا ہے۔	سہل پوکس	نزہ	کھانسی	پولیو
23	کون سی بیماری کے تین قسم کے وائرس ہوتے ہیں؟	فلو	پولیو	ایڈز	سہل پوکس
24	فنجائی سے لگنے والی بیماری ہے:	تھریڈ ورم	ملیریا	رنگ ورم	کالرا
25	میپائٹس A کے وائرس کا نام ہے:	HIV	HBV	HVA	HAV
26	ایک سال سے کم عمر بچوں میں بہت خطرناک بیماری ہے:	ٹینٹس	وہو پنگ کف	رنگ ورم	سہل پوکس
27	ڈی۔ پی۔ ٹی کا ٹیکہ کس بیماری سے بچاتا ہے؟	ٹینٹس	بخار	فلو	ٹی بی
28	وائرس سے پیدا ہونے والی بیماری ہے:	سہل پوکس	کالرا	ٹینٹس	ملیریا

29	پولیو وائرس کا حملہ کس پر ہوتا ہے؟	نظام انہضام	عصبی نظام	نظام تولید	نظام تنفس
30	ایک اچانک لگنے والی بیماری ہے:	کارا	ٹینٹس	ٹائیفائیڈ	سپائٹائٹس
31	انفلوئنزا کے وائرس کی اقسام ہیں:	3	4	5	6
32	وائرس کی وجہ سے بیماری ہوتی ہے:	ہیضہ	ٹی۔بی	ایڈز	ٹینٹس
33	انسان میں لمبریا کی وجہ ہے:	ڈینگی	مادہ اینوفلیز	کیو کس	بیکٹیریا
34	خون دینے سے پہلے ٹیسٹ کرواتے ہیں:	HIV	یورین ٹیسٹ	الٹراساؤنڈ	ECG
35	سپائٹائٹس C کس سال کی عمر کے لوگوں میں زیادہ ہوتا ہے:	20-39 سال	25-40 سال	28-42 سال	30-40 سال
36	کو پیکس سپاٹ نمودار ہونے کی وجہ ہے:	پولیو	خسرہ	کارا	فلو
37	بیکٹیریا گلے اور ناک کی جھلیوں پر حملے کرتے ہیں اور سوزش پیدا کر دیتے ہیں:	ٹینٹس	ٹائیفائیڈ	ڈفتھیریا	کارا
38	ڈینگی بخار کی وجہ ہے:	وائرس	بیکٹیریا	فنجائی	جراثیم
39	انفلوئنزا کی خطرناک قسم ہے:	قسم A	قسم C	قسم D	قسم E
40	تھریڈور مزارنگ ہوتا ہے:	نیلا	گلابی	سفید	کالا
41	وہ بیماری جو گول دائرے کی صورت میں ظاہر ہوتی ہے:	کارا	ڈفتھیریا	رنگ ورم	لمبریا
42	لمبریا کا علاج ہے:	ڈسپرن	کلورو کوئن	بروفن	ٹولین
43	اس مرض کی کوئی ویکسین نہ ہے:	سپائٹائٹس A	سپائٹائٹس B	سپائٹائٹس C	پولیو
44	اس بیماری کے جراثیم گرد، جانوروں اور انسانوں کے فضلے میں ہوتے ہیں:	ایڈز	پولیو	خسرہ	ٹینٹس
45	بیکٹیریا سے پیدا ہونے والی بیماری ہے:	ایڈز	ٹی۔بی	سال پوکس	پولیو
46	لاک جاب بیماری ہے:	ٹینٹس	ڈپریشن	فوبیا	نیوروس
47	سال پوکس مرض کی وجہ ہے:	بیکٹیریا	وائرس	ٹنگس	ورمز
48	سپائٹائٹس پھیلتا ہے:	بیکٹیریا سے	وائرس سے	ٹنگس سے	اسکیرس
49	ٹی۔بی بیماری ہے:	خون کی	پھیپھڑوں کی	جلد کی	آنکھوں کی
50	راؤنڈورم کی مثال ہے:	تھریڈورم	ٹیپ ورم	اسکیرس	رنگ ورم
51	ہو اسے پھیلنے والی بیماری ہے:	ریبیز	نیوروس	خسرہ	ایڈز
52	خوراک کو سٹرلائز کرنے کے لیے کس ٹمپریچر تک گرم کرتے ہیں؟	145°C	148.9°C	160°C	170°C
53	دنیا کی کتنی آبادی پینے کے صاف پانی سے محروم ہے؟	ایک تہائی	40%	آدھی	70%
54	معاشرے کو تمباکو نوشی سے پاک کرنا کس کا فرض ہے؟	حکومت کا	وزیر صحت کا	ہم سب کا	نوجوانوں کا
55	وہ کیمیکل جو سگریٹ کے دھوئیں میں موجود نہیں ہے؟	ٹار	کونٹین	کاربن مونو آکسائیڈ	نائٹروجن ڈائی آکسائیڈ
56	برونکائٹس اور ایفنی سیمائیس بیماریاں ہوتی ہیں بہت زیادہ:	سونے سے	شراب نوشی سے	مصالحے دار کھانے سے	سگریٹ نوشی سے
57	پھیپھڑوں کی بیماری ہے۔	سائیکوس	برونکائٹس	نیوروس	ڈیلیریم
58	پھیپھڑوں کے سرطان کا باعث بننے والا مادہ ہے:	کونٹین	ٹار	کاربن مونو آکسائیڈ	نائٹروجن ڈائی آکسائیڈ
59	ایفنی سیمائیس کی بیماری ہے؟	پھیپھڑے	دل	جلد	دماغ
60	سگریٹ میں موجود لیس دار چکنے والا مادہ ہے:	کونٹین	نائٹروجن ڈائی آکسائیڈ	نائٹروجن پر	ٹار

	آکسائیڈ	آکسائیڈ			
61	جگر کی	معدہ کی	دل کی	سائیکوس اور نیوروس بیماریاں ہیں:	
62	ڈپریشن	ہسٹریا	ڈیلیریم	بے جا اور نامناسب ڈریا خوف کہلاتا ہے:	
63	ڈپریشن	کھانسی	بخار	نروس بریک ڈاؤن کی بڑی وجہ کیا ہے؟	
64	ڈیلیریم	ڈفتھیریا	ہیضہ	دماغی بیماری ہے:	
65	دماغ کی	پھیپھڑوں کی	جلد کی	فوبیا بیماری ہے:	
66	نارکوٹکس	سڈیٹوز	جنرل میڈیسن	ایسی ادویات جو درد کم کرتی ہیں:	
67	ہیلوسینوجینز کی	سڈیٹوز کی	نارکوٹکس کی	ڈائی زپام اور لورازپام مثالیں ہیں:	
68	بروفن	مورفین	ایسپیرین	نارکوٹکس کی مثال ہے:	
69	ہیلوسینوجینز	سڈیٹوز	پین کلرز	ایسی ادویات جو ذہن میں بگاڑ پیدا کرتی ہیں:	
70	یہ تمام	نارکوٹکس	پین کلرز	اوپیم اور مورفین اہم مثالیں ہیں:	
71	سلفر	مورفین	اوپیم	یہ دوائی پین کلر کے طور پر استعمال کی جاتی ہے:	

## باب نمبر 5: بیماریاں، وجوہات اور بچاؤ

سوال نمبر	جواب	سوال نمبر	جواب	سوال نمبر	جواب
01	D 9 ماہ	02	D تمام	03	D 9 ماہ
04	C تپ دق	05	B پولیو	06	B نکلوٹین
07	B الٹی	08	D پولیو	09	C میپائٹس
10	B دودھ میں	11	A چھوٹی آنت	12	D پانچ سال
13	C 3	14	B HIV	15	C HBV
16	D ٹائیفائیڈ	17	D ایڈز	18	C لیبریا
19	C میپائٹس B	20	B دائرے سے	21	A 1cm
22	D پولیو	23	A فلو	24	C رنگ ورم
25	D HAV	26	B وہو پنگ کف	27	A ٹینٹس
28	A سال پوکس	29	B عصبی نظام	30	B ٹینٹس
31	A 3	32	C ایڈز	33	B مادہ اینوفلیز
34	A HIV	35	D ٹائیفائیڈ	36	A 20-39 سال
37	B خسرہ	38	C ڈفتھیریا	39	A دائرے
40	A قسم A	41	C سفید	42	C رنگ ورم
43	B کلوروکوئن	44	A میپائٹس A	45	D ٹینٹس
46	B ٹی-بی	47	A ٹینٹس	48	B دائرے
49	B دائرے سے	50	B پھیپھڑوں کی	51	C اسکیرس
52	C خسرہ	53	B 148.9°C	54	D 70%
55	C ہم سب کا	56	D نائٹروجن ڈائی آکسائیڈ	57	D سگریٹ نوشی سے
58	B بروٹکائٹس	59	B نار	60	A پھیپھڑے
61	D نار	62	D دماغی	63	D فوبیا
64	D ڈپریشن	65	D ڈیلیریم	66	D دماغ کی

67	B	بین کلرز	68	C	سیڈیوزکی	69	C	مورفین
70	D	ہیلوسینوجینز	71	C	نارکوٹکس	72	C	اسپرین

### (مختصر جوابی سوالات)

- سوال 1:** فنکل انفیکشن کیا ہوتے ہیں؟ فنکل انفیکشن سے بچاؤ کے اقدامات کیا ہیں؟
- جواب:** فنکل انفیکشن جلد کے کسی بھی حصے کو متاثر کر سکتی ہے۔ فنکل انفیکشن سے بچاؤ کے لیے درج ذیل اقدامات ہیں:
- 1- فنکل انفیکشن سے متاثرہ شخص کو دوسرے صحت مند شخص کے ساتھ مت رکھیں۔
  - 2- ایک دوسرے کے کنگھے اور تولیے کا استعمال نہ کریں۔
  - 3- متاثرہ شخص کا فوری علاج کروائیں۔
  - 4- متاثرہ حصے کو روز صابن اور پانی سے دھوئیں۔
  - 5- متاثرہ حصے کو خشک رکھیں۔
  - 6- جرابیں اکثر تبدیل کریں خصوصاً جب ان میں پسینہ آئے۔
- سوال 2:** نار سے کیا مراد ہے؟
- جواب:** نار ایک لیس دار چکنے والا مادہ ہے۔ سگریٹ پینے والوں کے پھیپھڑوں کے خلیوں کے ارد گرد جمع ہوتا رہتا ہے جس سے پھیپھڑوں کے کام کرنے کی صلاحیت متاثر ہوتی ہے۔ نار ایک ایسا مادہ ہے جو پھیپھڑوں کا کینسر پیدا کرتا ہے۔
- سوال 3:** بیکٹیریا سے پھیلنے والی چار بیماریوں کے نام لکھئے۔
- جواب:** بیکٹیریا سے پیدا ہونے والی بیماریاں درج ذیل ہیں:
- 1- ٹیوبرکلوسس
  - 2- وہو پنگ کف
  - 3- ڈیفٹیریا
  - 4- ٹینس
- سوال 4:** HIV کن الفاظ کا مخفف ہے؟
- جواب:** HIV انگریزی الفاظ Human Immuno Deficiency Virus کا مخفف ہے۔
- سوال 5:** راؤنڈورم کی لمبائی اور رنگت کیا ہوتی ہے؟
- جواب:** راؤنڈورم بیس سے تیس سینٹی میٹر لمبے ہوتے ہیں۔ ان کا رنگ گلابی سفید ہوتا ہے۔
- سوال 6:** سپائٹائٹس کی اقسام بیان کیجئے۔
- جواب:** سپائٹائٹس کی درج ذیل اقسام ہیں:
- 1- سپائٹائٹس A
  - 2- سپائٹائٹس B
  - 3- سپائٹائٹس C
- سوال 7:** ڈینگی بخار کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟
- جواب:** ڈینگی بخار، ڈینگی وائرس سے متاثرہ مادہ مچھر سے ہوتا ہے۔ یہ مچھر ڈینگی وائرس کو ڈینگی سے متاثرہ انسان کے خون سے حاصل کرتا ہے۔ ڈینگی وائرس ایک آدمی سے دوسرے آدمی میں براہ راست نہیں پھیل سکتا۔ صبح سویرے اور سہ پہر غروب آفتاب سے پہلے اس مچھر کے کاٹنے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے تاہم یہ دن میں کسی وقت بھی کاٹ سکتا ہے۔
- سوال 8:** وائرس سے لگنے والی چار بیماریوں کے نام تحریر کیجئے۔
- جواب:** وائرس سے پیدا ہونے والی چار بیماریاں درج ذیل ہیں:
- 1- سال پوکس
  - 2- پولیو
  - 3- انفلوئنزا یا فلو
  - 4- خسرہ
- سوال 9:** ڈرگز اور نارکوٹکس کی تعریف کیجئے۔
- جواب:** ایسی ادویات جو استعمال کرنے والوں کے لیے اس قدر نقصان دہ اور خطرناک ہو کہ انہیں استعمال کرنا، رکھنا یا ان کا کاروبار کرنا خلاف قانون ہو، ڈرگز کہلاتی ہیں مثلاً نارکوٹکس، ہیلوسینوجینز وغیرہ۔
- ایسی ادویات جو درد سے نجات دلائیں اور نیند، غنودگی اور نشہ طاری کریں، نارکوٹکس کہلاتی ہیں جیسے اوپیم اور مورفین وغیرہ۔



**سوال 10:** جراثیم کس طرح پھیلتے ہیں؟  
**جواب:** بیماریوں میں مبتلا شخص جب بات کرتا ہے، کھانتا، ہنستا یا چھینکتا ہے تو اس کے منہ اور ناک سے بہت چھوٹے چھوٹے مائع ذرات ہوا میں خارج ہو جاتے ہیں اور ہوا میں معلق رہتے ہیں۔ ان مائع ذرات میں بیماری کے جراثیم بھی معلق رہتے ہیں۔ ارد گرد کے صحت مند افراد جب سانس لیتے ہیں تو یہ جراثیم ان کے سانس کے ساتھ جسم میں داخل ہو سکتے ہیں۔

**سوال 11:** ملیریا سے کیسے بچا جاسکتا ہے؟  
**جواب:** ملیریا سے بچنے کے لیے سب سے اہم کام مچھر کو مارنا ہے۔ جس کے لیے گھروں میں مچھر مار دوائی کا چھڑکاؤ، غیر ضروری جوہڑوں اور تالابوں کا پر کرنا شامل ہے۔ پانی کے اوپر مٹی کے تیل کا چھڑکاؤ اور انسان کو رات کو مچھر بھگانے والا تیل ملنا، مچھر دانی اور دوسرے طریقے استعمال کرنے چاہئیں۔ کلوروکوئین جیسی دوا کا استعمال کریں۔

**سوال 12:** چند دماغی بیماریوں کے نام لکھئے۔  
**جواب:** چند دماغی بیماریوں کے نام درج ذیل ہیں:  
1۔ ڈیلیریم 2۔ ڈپریشن 3۔ ہسٹیریا 4۔ فوبیا

**سوال 13:** سہل پوکس کی علامات لکھئے۔  
**جواب:** اس بیماری کی مندرجہ ذیل علامات ہیں:  
1۔ اچانک بخار کا ہونا 2۔ سردرد 3۔ سردرد 4۔ تے آنا  
5۔ بعض اوقات بچوں میں خاص طور پر چھٹکا لگنا۔ 6۔ بخار کے تیسرے روز بازوؤں اور ٹانگوں پر دانے نکلنا

**سوال 14:** ملیریا کیسے پھیلتا ہے؟ اور اس کی علامات تحریر کیجئے۔  
**جواب:** ملیریا کا مرض مادہ اینوفلیز مچھر کے کاٹنے سے انسان کے جسم میں پھیلتا ہے۔ پاکستان میں ملیریا کا مرض عموماً جولائی سے نومبر کے درمیان زیادہ ہوتا ہے۔

علامت: 1۔ اس مرض میں پہلے سردی سے کپکپاہٹ طاری ہوتی ہے۔  
2۔ اس کے بعد تیز بخار سے جسم گرم ہو جاتا ہے۔ 3۔ اگر بخار دائمی ہو تو مریض کی کلی بڑھ جاتی ہے۔  
4۔ تیسری سٹیج میں مریض کو پسینہ آتا ہے اور بخار کم ہو جاتا ہے۔

**سوال 15:** ہیلوسینو جینز کیا ہیں؟  
**جواب:** ایسی ادویات جو کہ ذہن پر عجیب اثرات مرتب کریں، جیسے وقت، مقام، آواز، رنگ اور دوسری محسوسات کا بگاڑ، ہیلوسینو جینز کہلاتی ہیں، مثلاً کینیبس۔

**سوال 16:** ڈیلیریم کیا ہے؟ اس کی علامات لکھئے۔  
**جواب:** ڈیلیریم تیزی سے ظاہر ہونے والی بیماری ہے جس کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں جیسے نشہ، دیگر بیماریاں، جسم میں الیکٹرولائٹس کی کمی اور دماغ میں آکسیجن کی کمی وغیرہ۔

علامت: ڈیلیریم جسم پر مختلف اثرات چھوڑتی ہے جیسا کہ بگڑتی ہوئی گفتگو، کپکی طاری ہونا، آنکھوں کا تیزی سے حرکت کرنا، دودو نظر آنا، نیند نہ آنا، پریشانی، مدہوشی، گھبراہٹ، فریب نظر، یہ ڈر کے لوگ اسے نقصان پہنچائیں گے وغیرہ۔  
**سوال 17:** ہسٹیریا سے کیا مراد ہے؟

**جواب:** ہسٹیریا کی بیماری زیادہ تر عورتوں میں پائی جاتی ہے۔ اندھایا بہرا پن، سردرد، کانوں میں گھنٹیاں بجنا، گونگاپن، فالج، کپکی طاری ہونا، دورہ پڑنا اور بھوک نہ لگنا اس بیماری کی علامات ہیں۔ اس کے علاج کے لیے طویل گفتگو کریں جس میں مریض کو بولنے کا زیادہ موقع دیں۔ اگر حالات واقعات وہی رہیں تو یہ بیماری دوبارہ بھی ہو سکتی ہے۔

**سوال 18:** ہوا سے پھیلنے والی بیماریوں کے نام تحریر کیجئے۔

**جواب:**

ہو اسے پھیلنے والی بیماریوں کے نام درج ذیل ہیں:

1- نزلہ 2- کالی کھانسی 3- ٹی۔بی 4- خسرہ

وہو پنگ کف کی علامات کیا ہیں؟**سوال 19:****جواب:**

وہو پنگ کف کا مریض بچہ بغیر سانس لیے تیزی سے بہت دیر تک کھانتا رہتا ہے یہاں تک کہ کھانتے کھانتے اس کے منہ میں چکنے والا بلغم آجاتا ہے اور ہوا اس کے پھیپھڑوں میں ایک تیز آواز کے ساتھ واپس جاتی ہے۔ کھاننے کے دوران خون میں آکسیجن کی کمی کی وجہ سے بچے کے ناخن اور ہونٹ نیلے ہو جاتے ہیں۔ کھاننے کے بعد بچے کو تھکائی بھی آسکتی ہے۔ کھاننے کے وقفوں کے درمیان بچہ صحت مند نظر آتا ہے۔ اگر بروقت علاج نہ کیا جائے تو نمونیا ہو سکتا ہے۔

تمباکو نوشی کے مضر اثرات کیا ہیں؟**سوال 20:****جواب:**

تمباکو نوشی کے مضر اثرات درج ذیل ہیں:

1- اس سے خون کی شریانیں سکڑ جاتی ہیں جس سے خون کا جسم کے تمام حصوں تک پہنچنا مشکل ہو جاتا ہے۔

2- سگریٹ پینے والوں کے پھیپھڑوں کے خلیوں کے ارد گرد جمع ہوتا رہتا ہے جس سے پھیپھڑوں کے کام کرنے کی صلاحیت متاثر ہوتی ہے۔ نار ایک ایسا مادہ ہے جو پھیپھڑوں کا کینسر پیدا کرتا ہے۔

پین کلرز کیا ہیں؟ دو مثالیں دیجیے۔**سوال 21:****جواب:**

ایسی ادویات جو درد سے نجات دلائیں مگر نشہ طاری نہ کریں پین کلرز کہلاتی ہیں۔

مثالیں: 1- پیراسٹامول 2- اسپرین

ٹائیفائیڈ سے بچاؤ کے دو طریقے لکھئے۔**سوال 22:****جواب:**

ٹائیفائیڈ سے بچاؤ کے دو طریقے مندرجہ ذیل ہیں:

1- ٹائیفائیڈ سے بچنے کے لیے پانی ابال کر پیئیں۔ 2- پھل اور سبزیاں اچھی طرح دھو کر استعمال کریں۔

سیڈیٹوز کیا ہیں؟ ان کی دو مثالیں لکھئے۔**سوال 23:****جواب:**

ایسی ادویات جو ذہن کی تسکین کا باعث بنیں، انہیں سیڈیٹوز کہتے ہیں۔

مثالیں: 1- ڈائی زپام 2- لورازپام

ہیپاٹائٹس A کیا ہے؟**سوال 24:****جواب:**

ہیپاٹائٹس A وائرس کا نام HAV ہے اس بیماری کی علامات درج ذیل ہیں:

1- بھوک کا خاتمہ 2- جی متلانا 3- جگر کی انتہائی سوزش 4- پیلیا یعنی جانڈس

ہیپاٹائٹس C کیسے پھیلتی ہے اور اس کی علامات کیا ہیں؟**سوال 25:****جواب:**

ہیپاٹائٹس C خون سے پھیلنے والا وائرس ہے جیسے:

1- متاثرہ شخص کا خون لگانا 2- ایک ہی سرنج سے انجکشن لگانا

3- لیبارٹری میں کام کرنے والے افراد میں اتفاقاً سوئی چھب جانا وغیرہ۔

ڈپریشن کیا ہے؟**سوال 26:****جواب:**

اس میں انسان کی طبیعت ہمیشہ پریشان اور معمول سے کم رہتی ہے۔ زیادہ تر صبح کے وقت مزاج مدہم ہو جاتا ہے۔ سوچ میں کمی اور فیصلہ کرنے کی صلاحیت میں کمی ہو جاتی ہے۔ مریض خود کو حقیر سمجھنے لگتا ہے اور ہر کام میں خود کو قصور وار سمجھتا ہے۔ اس بیماری میں نیند اور بھوک میں کمی ہو جاتی ہے۔ وزن گرنا شروع ہو جاتا ہے۔ سر اور کمر کا درد رہتا ہے۔

"لاک جا" کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟**سوال 27:****جواب:**

لاک جا کی علامت ٹینشنس میں ظاہر ہوتی ہے۔ اس بیماری میں جسم کے تمام پٹھے سخت ہو جاتے ہیں جو تمام عرصے میں سخت ہی رہتے ہیں بعد



میں پٹھوں میں شدید جھٹکے لگتے ہیں جن سے مریض کو سخت درد ہوتا ہے اور منہ کے پٹھے سخت ہو کر منہ کو بند کر دیتے ہیں جسے لاک جا کہتے ہیں۔

پولیو کی کوئی سی دو ابتدائی علامات لکھئے۔

**سوال 28:**

پولیو کی ابتدائی علامات یہ ہیں:

**جواب:**

1۔ پولیو کی بیماری زکام کے ساتھ بخار، تے اور عضلات میں درد سے شروع ہوتی ہے۔

2۔ اس کا حملہ زیادہ تر ایک یا دو ٹانگوں پر ہوتا ہے جس سے یہ حصہ پتلا ہو جاتا ہے اور جسم کے دوسرے حصوں کی نسبت اس کی افزائش ست ہوتی ہے۔

رائڈ ٹورم سے کیا مراد ہے؟

**سوال 29:**

یہ بیس سے تیس سینٹی میٹر لمبے کیڑے ہوتے ہیں۔ ان کا رنگ گلابی سفید ہوتا ہے۔ کیڑے کا نام اسکیرس ہے۔

**جواب:**

خسرہ کی کوئی سی چار علامات لکھئے۔

**سوال 30:**

خسرہ کی چار علامات درج ذیل ہیں:

**جواب:**

یہ مرض کھانسی، بخار، ٹھنڈ، بہتا ہوا ناک اور دکھتی ہوئی سرخ آنکھیں وغیرہ سے شروع ہوتا ہے۔ بچے کی بیماری آہستہ آہستہ بڑھتی جاتی ہے۔ دو یا تین دن بعد کو پلکس سپاٹ منہ کے اندر نمک کے ذروں جیسے چھوٹے چھوٹے سفید دانے نمودار ہوتے ہیں۔

تھریڈور مز کیا ہیں اور یہ انڈے کہاں دیتے ہیں؟

**سوال 31:**

یہ بہت پتلے، دھاگہ نما اور ایک سینٹی میٹر لمبے پیٹ کے کیڑے ہوتے ہیں۔ ان کا رنگ سفید ہوتا ہے۔ یہ انیس سے تھوڑا باہر ہزاروں انڈے دیتے ہیں۔

**جواب:**

اینٹی بائیونک ڈرگز سے کیا مراد ہے؟

**سوال 32:**

اینٹی بائیونک ڈرگز وہ ہیں جو بیکٹیریا سے پیدا ہونے والی بہت سی بیماریوں کا علاج کرتی ہیں وہ بیماریاں جو دائرس سے پیدا ہوتی ہیں اور ان پر اینٹی بائیونک ادویات بے اثر ہوتی ہیں۔ جیسے کہ نزلہ، زکام اور خسرہ وغیرہ۔ پمپلس اور ٹیٹراسائیکلین اینٹی بائیونک کی مثالیں ہیں۔

**جواب:**

ہسٹیریا اور فوبیا میں فرق لکھئے۔

**سوال 33:**

**جواب:**

فوبیا	ہسٹیریا
بے جا اور نامناسب ڈر یا خوف جو صرف کسی ایک شخص، جگہ یا چیز سے متعلق ہو مثلاً بس، کھلی جگہ، یا بند جگہ وغیرہ فوبیا جیسی بیماری کی علامات ہیں۔ مریض اس جگہ یا چیز سے بچنا شروع کر دیتا ہے۔ اس بیماری کا علاج ڈاکٹر کے مشورہ کے مطابق کروانا چاہیے۔	ہسٹیریا کی بیماری زیادہ تر عورتوں میں پائی جاتی ہے۔ اندھایا بہرا پن، سردرد، کانوں میں گھنٹیاں بجننا، گونگا پن، فالج، کچپی طاری ہونا، دورہ پڑنا اور بھوک نہ لگنا اس بیماری کی علامات ہیں۔ اس کے علاج کے لیے طویل گفتگو کریں جس میں مریض کو بولنے کا زیادہ موقع دیں۔ اگر حالات و واقعات وہی رہیں تو یہ بیماری دوبارہ بھی ہو سکتی ہے۔

ڈینگی بخار کی علامات لکھئے۔

**سوال 34:**

عام طور پر انفیکشن کے چار سے پچھتے دنوں بعد شروع ہوتی ہیں اور دس دن تک رہتی ہیں۔ ڈینگی بخار کی علامات میں اچانک تیز بخار، شدید سردرد، آنکھوں کے پیچھے درد، جوڑوں اور عضلات میں شدید درد، متلی، تے کا ہونا، غدود کا پھولنا شامل ہیں۔

**جواب:**

ڈینگی بخار سے بچاؤ کی تدابیر کیا ہیں؟

**سوال 35:**

جن برتنوں میں پانی ہو مناسب طریقے سے ڈھانپ کر رکھیں۔ پانی کو فرش اور گملوں وغیرہ میں کھرا نہ ہونے دیں۔ مچھر مار کوائل، میٹ اور سپرے کا استعمال کریں۔ ڈینگی بخار سے بچنے کے لیے ڈینگی دائرس سے متاثرہ مچھروں کا خاتمہ ضروری ہے۔

**جواب:**

کیریر سے کیا مراد ہے؟ ایک مثال دیجئے۔

**سوال 36:**

کیریر وہ شخص ہوتا ہے جو خود بخود ہر تندرست ہو لیکن دوسروں میں یہ بیماری پھیلانے کا سبب بن سکتا ہو۔ مثال: پاکستان میں ہر دس میں سے ایک شخص سپائائٹس بی دائرس کا کیریر ہے۔

**جواب:**