یونٹ نمبر:10

گیسوں کا تبادلہ

پودوں میں گیسوں کا تبادلہ

سوالنمبر 1: گیسوں کے تبادلے اور ایروبک ریسپریشن سے کیا مراد ہے؟

گیسوں کا تبادلہ: ماحول سے آکسیجن حاصل کرنا اور جسم سے کاربن ڈائی آکسائیڈ کے اخراج کے عمل کو گیسوں کا تبادلہ کہتے ہیں۔

ایروبک ریسپریشن: ایروبک ریسپریشن میں آکسیجن استعمال ہوتی ہے اور اس کے دوران خوراک کے مادوں کی مکمل آکسیڈیشن ہو جاتی ہے اس عمل میں کاربن ڈائی آکسائیڈ اور پانی بنتے ہیں۔

سوالنمبر 2: سیلولر ریسپریشن اور تنفس سے کیا مراد ہے؟

سیلولر ریسپریشن: وہ عمل ہے جس میں آکسیڈیشن ریڈکشن ری ایکشن سے خوراک میں موجود کاربن، ہائیڈروجن بانڈ توڑے جاتے ہیں اور نکلنے والی انرجی کو اے ٹی پی میں تبدیل کر لیا جاتا ہے۔

تنفس: وہ عمل جس کے ذریعے جاندار، ہَوا کو اپنے جسم میں لے جاتے ہیں تاکہ اس میں سے آکسیجن حاصل کر سکیں اور پھر ہوا کو باہر نکالتے ہیں تاکہ کاربن ڈائی آکسائیڈ جسم سے خارج ہو جائے تنفس کہلاتا ہے۔

سوالنمبر 3: لینٹی سیلز کیا ہوتے ہیں؟ ان کا فعل بیان کریں۔

لینٹی سیلز: لکڑی رکھنے والے تنوں اور بالغ جڑوں کی تمام سطح چھال سے ڈھکی ہوتی ہے۔ چھال کی تہہ میں موجود سوراخ ہوتے ہیں جنہیں لینٹی سیلز کہتے ہیں۔

فعل: یہ سوراخ گیسوں اور پانی کو گزرنے کی اجازت دیتے ہیں۔

سوالنمبر 4: پتوں اور چھوٹی عمر کے تنوں میں گیسوں کا تبادلہ کیسے ہوتا ہے؟

پتوں اور چھوٹی عمر کے تنوں کی اپی ڈرمس میں باریک سوراخ ہوتے ہیں جنہیں سٹومیٹا کہا جاتا ہے۔ ماحول کے ساتھ گیسوں کا تبادلہ سٹومیٹا کے ذریعے ہوتا ہے۔

پتوں کے میزوفل سیلز اور تنوں کے سیلز کے درمیان خالی جگہیں ہوتی ہیں جو ایئر سپیسز کہلاتی ہیں۔ یہ گیسوں کے تبادلے کے لیے مدد دیتی ہیں۔

سوالنمبر 5: سٹومیٹا اور ایئر سپیسز میں فرق بیان کیجئے؟

سٹومیٹا	ایئر سپیسز
1۔ پتوں اور چھوٹی عمر کے تنوں کی اپی ڈرمس میں باریک سوراخ ہوتے ہیں جنہیں سٹومیٹا کہا جاتا ہے۔	1۔ پتوں کے میزوفل سیلز اور تنوں کے سیلز کے درمیان خالی جگہیں ہوتی ہیں جو ایئر سپیسز کہلاتی ہیں۔
2۔ ماحول کے ساتھ گیسوں کا تبادلہ سٹومیٹا کے ذریعے ہوتا ہے۔	2۔ یہ گیسوں کے تبادلے کے لیے مدد دیتی ہیں۔

انسان میں گیسوں کا تبادلہ

ہوا کا رستہ

سوالنمبر 6: نیزل کیویٹی اور ناسٹرلز میں فرق لکھیں؟

نیزل کیوٹی	ناسٹرلز
ناک کے اندر خالی جگہ نیزل کیوٹی کہلاتی ہے۔	کیویٹی جن سراخوں کے ذریعے باہر کھلتی ہے انہیں ناسٹرلز کہتے ہیں۔

سوالنمبر 7: نیزل کیوٹی کے دو افعال تحریر کیجئے؟ یا ناک کے اندر میوکس اور بال کیا کام کرتے ہیں

1۔ میوکس اور بال ہوا میں موجود گرد کے ذرات کو فلٹر کرتے ہیں۔

2۔ میوکس ناک کے اندر داخل ہونے والی ہوا کو نمی دیتا ہے اور اسے گرم کرتا ہے تاکہ اس کا ٹمپریچر جسم کے ٹمپریچر کے تقریباً برابر ہو جائے۔

سوالنمبر 8: فیرنکس کسے کہتے ہیں؟

فیرنکس: فیرنکس ایک مسکولر راستہ ہے جو خوراک اور ہوا دونوں کے لیے مشترک ہے۔ یہ راستہ ایسوفیگس کے سراخ اور لیرنکس تک پھیلا ہوتا ہے۔ ہوا فیرنکس سے لیرنکس میں جاتی ہے۔

سوالنمبر 9: گلاٹس اور اپی گلاٹس میں کیا فرق ہے؟

گلاٹس	اپی گلاٹس
فیرنکس کے فرش پر ایک سوراخ ہے جس کو گلاٹس کہتے ہیں گلاٹس لیرنکس میں کھلتا ہے۔	ٹشو کا ایک پردہ جو گلاٹس کی حفاظت کرتا ہے اسے اپی گلاٹس کہتے ہیں۔

Please visit for more data at: www.pakcity.org

سوالنمبر10: لیرنکس کیاہے؟اورلیرنکس کو وائس باکس یا آلہِ صوت کیوں کہاجاتاہے؟

لیرنکس: لیرنکس کارٹیلیج کا بنا ہوتا ہے اور اسے آلہ صوت یعنی آواز پیدا کرنے والا خانہ بھی کہتے ہیں۔

ووکل کارڈز: لیرنکس کے اندر ایک طرف سے دوسری طرف ریشہ دار پٹیوں کے دو جوڑے کھینچے ہوتے ہیں ان پٹیوں کو ووکل کارڈز کہتے ہیں۔

جب ہوا ووکل کارڈز سے ٹکرا کر گزرتی ہے تو یہ وائبریشن میں آتے ہیں اور اس وائبریشن سے آواز پیدا ہوتی ہے۔

والنمبر11 :ووکل کورڈز کا کام تحریر کیجیے۔

ووکل کارڈز میں اٹھنے والی وائبریشنز اور ہونٹوں، رخسار، زبان اور جبڑوں کی حرکات مخصوص ساؤنڈ بناتی ہیں، جس کے نتیجہ میں ہماری بول چال کی آواز بنتی ہے۔

سوالنمبر12 :ٹریکیاکے بارے میں آپ کیاجانتے ہیں؟

ٹریکیا: لیرنکس سے آگے ٹریکیاہے۔ ٹریکیا کو ہوا کی نالی بھی کہا جاتا ہے۔ یہ نالی تقریباً12 سینٹی میٹر لمبی ہے۔ یہ اس ایسوفیگس کے سامنے کی طرف موجود ہوتی ہے۔ ٹریکیا کی دیوار میں کارٹیلیج کے گھیرے ہوتے ہیں۔ یہ گھیرے 'سی' شکل کے ہوتے ہیں۔ کارٹیج ٹریکیا کو سکڑ جانے سے بچاتی ہے حتیٰ کہ اس کے اندر ہوا موجود نہ بھی ہو۔

سوالنمبر13: برونکائی اور برونکیولز سے کیا مراد ہے؟

برونکائی: سینے میں داخل ہونے پر ٹریکیا دو چھوٹی نالیوں میں تقسیم ہو جاتا ہے جنہیں برونکائی کہتے ہیں۔

برونکائی کی دیواروں میں کارٹیلیج کی بنی پلیٹیں لگی ہوتی ہیں۔ ہر برونکائی اپنی جانب کے پھیپھڑے میں داخل ہو کر چھوٹی شاخوں میں تقسیم ہو جاتا ہے۔

برونکیولز: پھیپھڑوں میں برونکائی تقسیم در تقسیم ہو کر بہت باریک نالیاں بنا دیتے ہیں جنہیں برونکیولز کہتے ہیں۔ تقسیم ہو کر جسے جسے برونکیولز بریک ہوتے جاتے ہیں ان کی دیواروں سے کارٹیلیج بھی ختم ہوتا جاتا ہے۔

سوالنمبر14: ایلویولرڈکٹس ، ایلویولائی اور ایلویولس سے کیا مراد ہے؟

ایلویولرڈکٹس: برونکیولز کا اختتام بہت باریک اور چھوٹی ٹیوبیولز میں ہوتا ہے جنہیں ایلویولرڈکٹس کہتے ہیں۔

ایلویولائی: ہر ایلویولرڈکٹ ہوائی تھیلیوں یعنی ایلویولائی کے ایک گچھے میں کھلتی ہے۔ یہ ایلویولائی انسان کے جسم میں گیسوں کے تبادلے کی سطح بناتے ہیں۔

ایلویولس: ہر ایلویولس ایک تھیلی نما ساخت ہے اور اس کی دیواریں اپی تھیلیل سیلز کی صرف ایک تہہ پر مشتمل ہیں۔ اس کو کیپلریز کا ایک جال گھیرے ہوئے ہوتا ہے۔ یہ انسان کے جسم میں گیسو کے تبادلے کی سطح بناتے ہیں۔

سوالنمبر15: پلمونری آرٹری اور پلمونری وین سے کیا مراد ہے؟

پلمونری آرٹری: دل سے آکسیجن کے بغیر یعنی ڈی آکسیجنیٹڈ خون لانے والی پلمونری آرٹری پھیپھڑوں میں داخل ہو کر آرٹیولز اور کیپلریز میں تقسیم ہو جاتی ہے۔ یہ کیپلریز ایلویولائی کے گرد غلاف بناتی ہیں۔

پلمونری وین: کیپلریز آپس میں مل کر وینیولز بنا دیتی ہیں۔ وینیولز کے ملنے سے پلمونری وین بنتی ہے۔ جو آکسیجن والا یعنی آکسیجنیٹڈ خون واپس دل کی طرف لے جاتی ہے۔

پھیپھڑے

سوالنمبر16: پھیپھڑے، انٹر کاسٹل اور ڈایافرام کے متعلق آپ کیا جانتے ہیں؟

پھیپھڑے: ایک طرف کے تمام ایلویولائی مل کر ایک پھیپھڑا بناتے ہیں۔ سینے یعنی تھوریکس کے خلا میں پھیپھڑوں کا ایک جوڑا ہوتا ہے۔ سینے کی دیوار پسلیوں کے 12 جوڑے اور ان کے ساتھ لگے انٹر کاسٹل مسلز پر مشتمل ہوتی ہے۔

انٹر کاسٹل: پسلیوں کے ساتھ جڑے ہوئے مسلز کو انٹر کاسٹل کہتے ہیں۔

ڈایافرام: پھیپھڑوں کے نیچے ایک موٹی مسکولر ساخت موجود ہے جسے ڈایافرام کہتے ہیں۔

سوالنمبر17: پھیپھڑوں کے گرد پائی جانے والی ممبرینز اور ان کا فنکشن لکھیں؟

جواب: ہر پھیپھڑے کے گرد دو ممبرینز ہوتی ہیں جنہیں بیرونی اور اندرونی پلیورل ممبرینز کہتے ہیں۔ ان ممبرینز کے درمیان ایک سیال مائع ہے جو پھیپھڑوں کے آزادانہ پھیلنے اور سکڑنے کے لیے رگڑ یعنی لبریکیشن مہیا کرتا ہے۔

تنفس کا عمل

سوالنمبر18: تنفس جن عوامل پر انحصار کرتی ہے ان کے نام لکھیں؟

جواب: 1۔ بلندی 2۔ پھیپھڑوں کی گنجائش 3۔ صحت

سوالنمبر19: پھیپھڑوں کی گنجائش سے کیا مراد ہے؟

جواب: **پھیپھڑوں کی گنجائش:** ہوا کی وہ زیادہ سے زیادہ مقدار جو پھیپھڑے گہرے سانس کے دوران اندر لے جاتے ہیں پھیپھڑوں کی ہوا کی گنجائش کہلاتی ہے۔

بالغوں میں اوسط مجموعی طور پر پھیپھڑوں کی ہوا کی گنجائش پانچ لٹر ہوتی ہے۔

سوال نمبر 20: روزش کے بعد تنفس کا عمل زیادہ گہرا اور تیز ہو جاتا ہے۔ کیوں؟

جواب: روزش کے بعد تنفس کا عمل زیادہ گہرا اور تیز ہو جاتا ہے تا کہ روزش کے نتیجے میں مسلز میں پیدا ہونے والی آکسیجن کی کمی پوری ہو۔

سوال نمبر 21: انسپریشن یا انہلیشن سے کیا مراد ہے ؟

انسپریشن یا انہلیشن: سانس اندر کھینچنے یعنی انسپیریشن کے دوران ربز کے مسلز سکڑتے ہیں۔ جس سے ربز اوپر اٹھ جاتے ہیں۔ اسی دوران گنبد نما ڈایا فرام سکڑ تا ہے اور نیچے ہو جاتا ہے۔ جس سے سینے کے خلا کا رقبہ بڑھ جاتا ہے جس سے پھیپھڑوں کے اوپر دباؤ میں کمی آ جاتی ہے۔ اس کے نتیجے میں پھیپھڑے پھیل جاتے ہیں اور ان کے اندر کا ہَوا کا دباؤ بھی کم ہو جاتا ہے۔ باہر کی آواز تیزی سے پھیپھڑوں میں داخل ہوتی ہے تا کہ دونوں اطراف کا دباؤ برابر ہو جائے۔

سوال نمبر 22: ایکسپیریشن یا ایگز ہیلیشن سے کیا مراد ہے؟

ایکسپیریشن یا ایگز ہیلیشن: سانس باہر نکالنے یعنی ایکسپیریشن کے دوران ربز کے مسلز پھیلتے ہیں۔ جس سے ربز نیچے ہو جاتے ہیں۔ اسی دوران گنبد نما ڈایا فرام پھیلتا ہے اور اوپر ہو جاتا ہے۔ جس سے سینے کے خلا کا رقبہ کم جاتا ہے۔ جس سے پھیپھڑوں کے اوپر دباؤ زیادہ ہو جاتا ہے۔ اس کے نتیجے میں پھیپھڑے سکڑ جاتے ہیں اور ان کے اندر کا ہَوا کا دباؤ بھی زیادہ ہو جاتا ہے۔ اندر کی ہوا تیزی سے پھیپھڑوں سے نکل جاتی ہے تا کہ دونوں اطراف کا دباؤ برابر ہو جائے۔

سوال نمبر 23: ٹریکیا اور برونکائی میں سیلیا کیوں موجود ہوتے ہیں؟

ٹریکیا اور برونکائی کی دیواروں میں بھی سیلیا والے سیلز اور گلینڈز والے سیلز موجود ہوتے ہیں۔ گلینڈز والے سیلز میوکس خارج کرتے ہیں جو ہوا کو نمی دیتا ہے اور نیزل کیویٹی سے بچ جانے والے مٹی کے باریک ذرات اور بیکٹیریا کو بھی پکڑتا ہے۔ سیلیا اوپری جانب حرکت کرتے ہیں تا کہ بیرونی ذرات کو میوکس کے ساتھ ہی اورل کیویٹی میں بھیجا جائے جہاں سے اسے نگل لیا جائے یا کھانس کر باہر نکال دیا جائے۔

ریسپریٹری سسٹم کے امراض

pakcity.org

سوال نمبر 24: برونکائٹس کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں۔ اس کی وجوہات اور علامات لکھیں؟

برونکائٹس: برونکائی یا برونکیولز میں ہونے والی سوزش کو برونکائٹس کہتے ہیں۔

اس سوزش میں ٹیوبز کے اندر میوکس کی بہت زیادہ سکریشنز نکلتی ہیں۔ جس سے ٹیوبز کی دیواروں میں سوجن ہو جاتی ہے اور ٹیوبز اندر سے تنگ ہو جاتی ہے۔

وجوہات: اس کی وجہ وائرسز، بیکٹیریا، سوزش پیدا کرنے والے کیمیکلز مثلاً تمباکو کا دھواں ہوتے ہیں۔

علامات: 1۔ کھانسی 2۔ سانس میں ہلکی خرخراہٹ 3۔ بخار 4۔ سردی لگنا 5۔ سانس کی تنگی

سوال نمبر 25: ایکیوٹ برونکائٹس اور کرانک برونکائٹس میں کیا فرق ہے؟

ایکیوٹ برونکائٹس: عام طور پر تقریباً دو ہفتے تک رہتا ہے اور مریض برونکائی یا برونکیولز کو مستقل نقصان پہنچے بغیر ہی صحت یاب ہو جاتا ہے۔

کرانک برونکائٹس: برونکائی میں لمبے عرصے تک رہنے والی سوزش ہو جاتی ہے یہ برونکائٹس عام طور پر تین ماہ سے دو سال تک رہتا ہے۔

سوال نمبر 26: ایمفی سیما کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں اس کی علامات لکھیں۔

ایمفی سیما: ایمفی سیما میں ایلویولائی کی دیواریں ٹوٹ جاتی ہیں۔ پھیپھڑے اپنی پہلے والی شکل میں واپس نہیں آتے۔ اس طرح ہوا باہر نہیں دھکیلی جاسکتی اور وہ پھیپھڑے کے اندر ہی پھنس جاتی ہے۔

علامات: 1۔ سانس کی تنگی 2۔ تھکاوٹ 3۔ بار بار ہونے والی ریسپریٹری انفیکشنز 4۔ وزن میں کمی کا ہونا۔

سوال نمبر 27: نمونیا اور ڈبل نمونیا سے کیا مراد ہے اس کی وجوہات، علامات اور علاج کیا ہے؟

نمونیا: نمونیا پھیپھڑوں میں ہونے والا ایک انفیکشن ہے۔

ڈبل نمونیا: اگر یہ انفیکشن دونوں پھیپھڑوں کو متاثر کرے تو اسے ڈبل نمونیا کہتے ہیں۔

علاج: 1۔ سٹرپٹو کوکس نیومونائی سے ہونے والے نمونیا سے بچاؤ کی ویکسین دستیاب ہیں 2۔ اس طرح کے نمونیا کے علاج میں اینٹی بائیوٹکس استعمال کی جاتی ہے۔

سوال نمبر 28: نمونیا اور ڈبل نمونیا کی وجوہات اور علامات کیا ہیں؟

وجوہات: اس انفیکشن کی سب سے اہم وجہ ایک بیکٹیریم ہے جو سٹرپٹو کوکس نیومونائی کہلاتا ہے۔

علامات: 1۔ سردی لگنا 2۔ تیز بخار 3۔ کپکپاہٹ 4۔ بلغم بھری کھانسی 4۔ سانس کی تنگی

سوال نمبر 29: دمہ سے کیا مراد ہے؟ اس کی علامات اور علاج لکھیں ؟

دمہ: یہ ایک طرح کی الرجی ہے جس میں برونکائی میں سوزش ہو جاتی ہے، زیادہ میوکس بنتا ہے اور ہَوا کی نالیوں میں سکڑاؤ آ جاتا ہے۔

علامات: 1۔ سانس اکھڑنا 2۔ خرخراہٹ 3۔ کھانسی 4۔ سینے میں تنگی کا احساس

علاج: دمے کے علاج میں ایسے کیمیکلز دیے جاتے ہیں جن میں برونکائی اور برونکیولز کو کھولنے کی صلاحیت ہوتی ہے ایسی دوا انہیلرز کی شکل میں دی جاتی ہے۔

www.pakcity.org

سوالنمبر30: پھیپھڑوں کے کینسر سے کیا مراد ہے اس کی علامات اور وجوہات لکھیں؟

پھیپھڑوں کا کینسر: پھیپھڑوں کے کینسر سے مراد پھیپھڑوں کے ٹشوز میں بے قابو سیل ڈویژنز کی بیماری ہے۔ سیلز کسی کنٹرول کے بغیر تقسیم ہونا جاری رکھتے ہیں اور رسولیاں یعنی ٹیومرز بناڈالتے ہیں۔

علامات : 1۔سانس کی تنگی 2۔کھانسی 3۔وزن میں کمی ہونا

وجوہات: تمباکو نوشی پھیپھڑوں کے کینسر کی بڑی وجہ ہے۔

سوالنمبر31: پیسیو سموکنگ کیا ہے اور یہ صحت کے لیے کیوں نقصان دہ ہے؟

پیسیو سموکنگ: کسی دوسرے کی سموکنگ سے پیدا ہونے والے دھوئیں کا سانس کے ذریعے اندر جانا بھی پھیپھڑوں کے کینسر کی ایک وجہ ہے۔ سگریٹ کے جلتے ہوئے کنارے وں سے نکلنے والا دھواں اس دھوئیں سے زیادہ خطرناک ہوتا ہے جو فلٹر والے کنارے سے نکلتا ہے۔

سوالنمبر32: سموکنگ سے خون گاڑھا کیوں ہوتا ہے؟

تمباکو کے دھوئیں میں موجود بہت سے دوسرے کیمیکلز، بلڈ پلیٹ لیٹس بننے کے عمل کو تیز کرتے ہیں۔ پلیٹ لیٹس کی تعداد نارمل سے زیادہ ہو تو وہ خون کو گاڑھا کر دیتے ہیں اور اس کا نتیجہ آرٹریو سکلیر سس ہو سکتا ہے۔

سوالنمبر33: آپ نکوٹین کے بارے میں کیا جانتے ہیں؟

جواب: نکوٹین ایک طاقتور زہر ہے اور اسے ماضی میں حشرات کُش کے طور پر استعمال کیا جاتا رہا ہے۔ سموکنگ کے دوران جب یہ زہر سانس کے ذریعے اندر جاتا ہے تو یہ سرکولیٹری سسٹم تک پہنچ جاتا ہے اور نہ صرف آرٹریز کی دیواروں کو سخت کر دیتا ہے بلکہ دماغ کے ٹشوز کو بھی نقصان پہنچاتا ہے۔

سوالنمبر34: ورلڈ "نو ٹو بیکو" ڈے منایا جاتا ہے؟

جواب: ہر سال 31 مئی کو "ورلڈ نو ٹو بیکو" ڈے کب منایا جاتا ہے۔

سوالنمبر35: سگریٹ کے دھوئیں میں پائے جانے والے کوئی سے چار کیمیکلز کے نام لکھیں؟

جواب: 1۔نائٹروجن آکسائیڈ 2۔کاربن مونو آکسائیڈ 3۔ٹار 4۔ہائیڈروجن سایانائڈ

سوالنمبر36: پھیپھڑوں کے کینسر سے بچاؤ کے دو طریقے لکھیں؟

1۔ پھیپھڑوں کے لیے ایک ابتدائی منزل سموکنگ کا ختم ہونا ہے۔ 2۔ حکومت کو چاہیے کہ تمباکو کے اشتہارات بند کر دیں تا کہ نوجوانوں کو سموکنگ اختیار کرنے سے بچایا جاسکے۔

سوالنمبر37: سموکنگ سے ہونے والی بیماریوں کے نام لکھیں؟

1۔سموکنگ سے گُردوں، اورل کیویٹی، لیرنکس، چھاتی، مثانہ اور پینکریاز وغیرہ میں بھی کینسر ہو سکتا ہے۔

2۔ تمباکو کے دھوئیں میں موجود بہت سے کیمیکلز ہوا کی نالیوں کو توڑتے ہیں۔ جن سے ایمفی سیما اور دوسرے ریسپریٹری امراض پیدا ہوتے ہیں۔

والنمبر38: سموکنگ کے سرکولیٹری سسٹم پر دو اثرات لکھیں؟

1۔تمباکو کے دھوئیں میں موجود کاربن مونو کسائیڈ، ہیموگلوبن کی آکسیجن لے جانے کی صلاحیت کو کم کر دیتی ہے۔

2۔ تمباکو کے دھوئیں میں موجود بہت سے دوسرے کیمیکلز، بلڈ پلیٹ لیٹس بننے کے عمل کو تیز کرتے ہیں۔ پلیٹ لیٹس کی تعداد نارمل سے زیادہ ہو تو وہ خون کو گاڑھا کر دیتے ہیں اور اس کا نتیجہ آرٹریو سکلیر سس ہو سکتا ہے۔

معروضی سوالات

مندرجہ ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں۔

1	آکسیجن حاصل کرنے اور کاربن ڈائی آکسائیڈ باہر نکالنے کے عمل کو کہتے ہیں:			
	ایروبک ریسپیریشن	این ایروبک ریسپیریشن	گیسوں کا تبادلہ	ریسپیریشن
2	پتوں میں گیسوں کا زیادہ تبادلہ ------------ کے ذریعے ہوتا ہے۔			
	لینٹی سیلز	کیوٹیکل	عام سطح	سٹومیٹا
3	ایک مسکولر رستہ جو خوراک اور ہوا دونوں کے لئے مشترک ہے، کہلاتا ہے:			
	لیرنکس	ایلویولائی	ٹریکیا	فیرنکس
4	انسان میں گیسوں کا تبادلہ کہاں ہوتا ہے؟			
	فیرنکس	ٹریکیا	برونکائی	ایلویولائی
5	ایلویولائی کے گرد کس طرح کی بلڈ ویسلز موجود ہیں؟			

www.pakcity.org www.pakcity.org www.pakcity.org

وین	کیپلری	آرٹریول	آرٹری	
			پھیپھڑوں کے نیچے ایک موٹی مسکولر ساخت ہے جسے کہتے ہیں:	6
گردہ	ڈایافرام	مثانہ	یوریٹر	
			کون سی ساخت پھیپھڑوں سے ہوا باہر نکالنے میں کام کرتی ہے	7
ڈایافرام	برونکیول	برونکس	نیزل کیویٹی	
			دائیں پھیپھڑے میں لوبز کی تعداد ہے:	8
3	4	2	1	
			پھیپھڑوں سے باہر آنے والی ہوا میں آکسیجن کا تناسب ہوتا ہے:	9
30%	79%	21%	3	
			سانس لینے کے دوران باہر خارج ہونے والی ہوا میں کاربن ڈائی آکسائیڈ فیصد ہوتی ہے:	10
16%	4%	21%	30%	
			نارمل حالات میں انسان میں سانس لینے کی رفتار فی منٹ ہے:	11
16 سے 20	10 سے 12	12 سے 15	15 سے 20	
			بیماری جس میں ایلویولائی کی دیواریں ٹوٹ جاتی ہیں:	12
دمہ	نمونیہ	ایمفی سیما	برونکائٹس	
			تمباکو کے دھویں میں کُل کیمیکل ہوتے ہیں:	13
4000	1000	3000	2000	
			سگریٹ کے دھویں میں کم از کم۔۔۔۔۔۔۔۔کارسینو جنز پائے جاتے ہیں۔	14
90	70	50	30	
			ہر سال "ورلڈ نو ٹوبیکو ڈے" (World No Tobacco Day) منایا جاتا ہے:	15
21 مارچ	31 مارچ	30 مئی	31 مئی	
			ریسپریٹری سنٹر موجود ہوتا ہے:	16
پھیپھڑوں میں	مسلز میں	ناک میں	دماغ میں	
			ایک طرف کے تمام ایلویولائی مل کر بناتے ہیں:	17
جگر	ٹیسٹیز	پھیپھڑا	گردہ	
			انسان میں مشقت اور سخت جسمانی کام کے دوران تنفس کی رفتار فی منٹ ہوتی ہے:	18
40 سے 50 مرتبہ	30 سے 40 مرتبہ	10 سے 20 مرتبہ	20 سے 30 مرتبہ	
			بولنے کی طاقت کا تحفہ صرف دیا گیا ہے:	19
انسان کو	کوّے کو	طوطے کو	بندر کو	
			ہوا لیرنکس کے بعد داخل ہوتی ہے:	20
برونکائی	برونکائی	ٹریکیا	ایسوفیگس	
			آواز پیدا کرنے والے خانے کو کہتے ہیں:	21
ٹریکیا	لیرنکس	ایلویولائی	برونکائی	
			ہوا کے رستے میں برونکائی ہوتے ہیں:	22
1	ان میں سے کوئی نہیں	بہت سے	2	
			لیرنکس ایک باکس ہے جو کہ بنا ہوتا ہے:	23
کارٹیلیج	مسلز	ایڈی پوز	ہڈی	
			لیرنکس بنا ہوتا ہے:	24

www.pakcity.org
EDUCATION
pakcity.org

Please visit for more data at: www.pakcity.org

	ٹریکیا	گلاٹ	کارٹیلج	ایلویولائی
25	فیرنکس کے فرش پر موجود سوراخ کہلاتا ہے:			
	ناسٹرل	گلاٹس	ٹریکیا	لیرنکس
26	کون سی بیماری کا تعلق پھیپھڑوں کے ساتھ نہیں ہے؟			
	ایمفی سیما	دمہ	مائی اوپیا	نمونیا
27	وہ خلا جس میں پھیپھڑے واقع ہیں، کہلاتا ہے:			
	اورل کیویٹی	تھوریکس کیویٹی	بکل کیویٹی	ایبڈومینل کیویٹی
28	پتوں اور چھوٹی عمر کے تنوں کی اپی ڈرمس میں گیسوں کے تبادلے کے لئے موجود ہوتے ہیں:			
	لینٹی سیلز	سٹومیٹا	کمپی نیئن سیلز	گراؤنڈ سیلز
29	پتوں اور چھوٹی عمر کے تنوں کی اپی ڈرمس میں گیسوں کے تبادلے کے لئے موجود ہوتے ہیں:			
	پتے کی زیریں سطح پر	پتے کی بالائی سطح پر	پتے کے دونوں جانب	تنے پر
30	خوراک میں آئیوڈین کی کمی سے پیدا ہونے والی بیماری کا نام ہے:			
	گلہڑ	بوناپن	شوگر	ہائپر تھائی رائڈزم
31	خوراک میں آئیوڈین کی کمی سے پیدا ہونے والی بیماری کا نام ہے:			
	15%	28%	25%	21%
32	گائے میں گیسوں کا تبادلہ ہوتا ہے:			
	ٹریکیا	فیرنکس	ایلویولائی	برونکائی
33	ٹریکیا کی لمبائی تقریباً-------------- سینٹی میٹر ہوتی ہے۔			
	12	14	16	10
34	سٹرپٹوکوکس نیوموناۓ کونسی بیماری پیدا کرتا ہے؟			
	ایمفی سیما	نمونیا	دمہ	برونکائٹس
35	دِل سے پھیپھڑوں کی طرف ڈی آکسی جنیٹڈ بلڈ کون لاتی ہے؟			
	پلمونری وین	پلمونری آرٹری	ٹریکیا	ایلویولائی

www.pakcity.org
pakcity.org