

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے ایک صحیح جواب منتخب کرنا ہے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔ جوابی کاپی کے دونوں اطراف اس سوال پرچہ پر مطبوعہ PAPER CODE کے اس کے مطابق دائرے پر کریں، غلطی کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔ انک ریورر یا سفید فلوئڈ کا استعمال ممنوع ہے۔

Note:- You have four choices for each objective type question A, B, C and D. The choice, which you think, is correct; fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Write PAPER CODE, which is printed on this question paper, on the both sides of the Answer Sheet and fill bubbles accordingly, otherwise the student will be responsible for the situation. Use of ink remover or white correcting fluid is not allowed.

## Sargodha Board-2023

(D)	(C)	(B)	(A)	QUESTIONS	Q-1
یہ تمام All of these	فرائیڈ Freud	ایرکسن Erikson	پیاجے Piaget	دوقنی نشوونما کا نظریہ کس نے پیش کیا؟ Who presented theory of cognitive development?	1.
دوقنی Cognitive	اکتسابی Learned	نفسیاتی Psychological	کمیتی Qualitative	بالیدگی سے مراد کونسی تبدیلیاں ہیں؟ What are meant by changes of growth?	2.
سکندر Skinner	پیاجے Piaget	ایرکسن Erikson	کولبرگ Kohlberg	اخلاقی نمو کا نظریہ کس نے پیش کیا؟ Who presented theory of cognitive development?	3.
11-12 سال 11-12 years	7-11 سال 7-11 years	2-7 سال 2-7 years	0-2 سال 0-2 years	قبل عملی درجہ کا دورانیہ کتنا ہے؟ How long is the duration of pre-operational stage?	4.
یہ تمام All of these	سماجی صحت Social health	جسمانی صحت Physical health	ذہنی صحت Mental health	(W.H.O) کے مطابق صحت کا کیا مطلب ہے؟ According to (W.H.O) what is the meaning of health?	5.
مولانا اشرف علی تھانوی Maulana Ashraf Ali Thanvi	پاولوف Pavlov	راجر Rojer	فرائیڈ Freud	علاج بذریعہ کتب کس نے متعارف کرایا؟ Who introduced Reading Therapy?	6.
ان میں سے کوئی نہیں none of these	خوف Fear	حقیقی خوف Realistic fear	غیر حقیقی خوف unrealistic fear	بے جا خوف سے کیا مراد ہے؟ What is meant by Phobia?	7.
سات Seven	پانچ Five	چار Four	دو Two	تناول کی خرابیاں (Eating disorder) کی کتنی اقسام ہیں؟ How many types of eating disorder.	8.
ذہنی انتشار Mental distortion	ہیجانات Emotions	تشویش Anxiety	خوف Fear	شیزوفرینیا سے کیا مراد ہے؟ What is meant by Schizophrenia?	9.
Seven7	Three3	Four4	Two2	تشدد کی کتنی اقسام ہیں؟ How many types of violence?	10.
خوف Fear	رویہ Attitude	خیال Idea	تعصب Prejudice	بغیر تصدیق اور تحقیق کے رائے قائم کر لینا کیا کہلاتا ہے؟ To hold an opinion without investigation and verification is known as	11.
ان میں سے کوئی نہیں None of these	تھرستون Thurstone	آس گڈ Osgood	لیکرت Likert	پانچ درجہ جاتی شرعی پیمانہ کس نے پیش کیا؟ Who presented five rating scale?	12.
خواتین Females	عورتیں اور بچے Female and Kids	بچے Kids	مرد Male	جنسی ہراسانی کا شکار سب سے زیادہ کون ہوتے ہیں؟ Who become the victim of sexual harrassment mostly?	13.
یہ تمام All of These	کاروباری معلومات تک Business	خاندان تک Family	تعلیمی اداروں تک Educational Institutions	رہنمائی کا عمومی دائرہ کار کہاں تک ہے؟ How vast is the scope of guidance it includes?	14.
پیاجے Piaget	راجر Rojer	سکندر Skinner	فرائیڈ Freud	کلاسیکل تحلیل نفسی کو کس نے متعارف کرایا؟ Who introduced classical psychoanalysis	15.
ان میں سے کوئی نہیں none of these	اصول لذت Pleasure Principle	اصول حقیقت Reality Principle	اخلاقی اصول Moral Principle	فرائیڈ کے مطابق ایگو کس اصول کی پیروی کرتی ہے؟ According to Freud which Principle is followed by Ego?	16.
سکندر Skinner	واٹسن Watson	فرائیڈ Freud	کارل راجرز Carl Rogers	موکل مرکیز / شخص مرکیز مشاورتی تکنیک کس نے متعارف کرائی؟ Who introduced Person-centred counseling technique?	17.



Answer briefly any Eight parts from the followings.

8×2=16

سوال نمبر 2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Define cognitive development.
- What charges are occur during growth.
- Write the names of developmental process.
- Explain sensory motor stage of Piaget cognitive theory.
- Define sense of vision.
- How many types of parent's training style in child development.
- Define counselling.
- Write any one difference between guidance and counselling.
- Describe the importance of vocational guidance at higher secondary level.
- Which therapeutic method was introduced by Carl Rogers.
- Explain super ego.
- Write the role of counsellor in psychoanalysis technique.

- (i) وقوفی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- (ii) بالیدگی کے دوران کون سی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں؟
- (iii) نشوونما کا عمل کتنی قسم کا ہوتا ہے نام لکھئے۔
- (iv) پیاجے کے حسی حرکی درجہ کی وضاحت کیجئے۔
- (v) بصری حس کی تعریف کیجئے۔
- (vi) بچوں کی پرورش میں والدین کا تربیتی انداز کتنی قسم کا ہوتا ہے۔
- (vii) مشاورت سے کیا مراد ہے؟
- (viii) راہنمائی اور مشاورت میں کوئی ایک فرق لکھئے۔
- (ix) اعلیٰ ثانوی سطح پر پیشہ دارانہ راہنمائی کی ضرورت کی اہمیت لکھئے۔
- (x) کارل راجرز نے کون سا نفسی طریقہ علاج متعارف کرایا۔
- (xi) فوق الانا کی وضاحت کریں۔
- (xii) تحلیل نفسی میں مشیر کا رول تحریر کریں۔

Answer briefly any Eight parts from the followings.

8×2=16

سوال نمبر 3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Define balance diet?
- Define Adjustment?
- Write down any four sources of stress?
- Describe four guiding principles about exercise?
- Write the Names of two Muslim philosophers?
- Write down the symptoms of schizophrenia?
- How Phobia is treated? (viii) بے جا خوف کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟
- What is meant by a anxiety?
- Write down the types of conflicts?
- Write down social view point of mental health?
- Why a Laborer is required more diet as compared to a person who works in an office?

- (i) متوازن غذا کی تعریف کیجئے؟
- (ii) مطابقت کی تعریف کیجئے؟
- (iii) دباؤ کے کوئی سے چار ذرائع تحریر کیجئے؟
- (iv) ورزش کے چار رہنما اصول بیان کیجئے؟
- (v) دو مسلمان مفکرین کے نام لکھئے؟
- (vi) شیزوفرینیا کی علامات بیان کیجئے؟
- (vii) کم خوری سے کیا مراد ہے؟ Describe Anorexia Nervosa?
- (ix) تشویش سے کیا مراد ہے؟
- (x) کشمکش کی اقسام تحریر کیجئے؟
- (xi) ذہنی صحت کا سماجی نکتہ نظر تحریر کیجئے؟
- (xii) ایک مزدور کو ایک دفتر میں کام کرنے والے شخص کی نسبت کیوں زیادہ خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟

Answer briefly any Six parts from the followings.

6×2=12

سوال نمبر 4 درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Write a comprehensive definition of social psychology.
- Write down names of any four elements of Socialization.
- Write down causes of Antisocial Behaviour.
- Write down types of violence. (v) تشدد کی اقسام لکھئے۔
- What is the role of Group Affiliation in Attitude Formation.
- Write down four types of public opinion.
- Write down grade's of Bogardus' Rating Scale.
- What is meant by Leadership?

- (i) سماجی نفسیات کی جامع تعریف لکھئے۔
- (ii) سماجیت کے کوئی سے چار عناصر کے نام لکھئے۔
- (iii) سماج دشمن کردار کی وجوہات لکھئے۔
- (iv) سگریٹ نوشی کے اسباب لکھئے۔ Write down reasons of smoking.
- (vi) رویوں کی تشکیل میں گروہی وابستگی کا کیا کردار ہے؟
- (vii) رائے عامہ کی چار اقسام لکھئے۔
- (viii) بوگارڈس کے شرعی پیمانے کے درجات لکھئے۔
- (ix) قیادت سے کیا مراد ہے؟

Note: Attempt any Three Questions.

8×3=24

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

5. Describe Piaget's theory of Cognitive development in detail?
6. Describe Mulana Ashraf Ali Thanvi's Concept Of Mental Health & Treatment Method?
7. Discuss in detail the sources of stress.
8. Explain the role of Parents, Peer group and educational institutions in Socialization.
9. Write down client centred therapy of Rogers? in detail

- 5۔ پیاجے کا وقوفی نشوونما کا نظریہ تفصیلاً بیان کریں؟
- 6۔ مولانا اشرف علی تھانویؒ کا ذہنی صحت کا تصور اور طریقہ علاج بیان کیجئے؟
- 7۔ دباؤ کے ذرائع پر تفصیلاً بحث کیجئے۔
- 8۔ عمل سماجیت میں والدین، ہم جولی اور تعلیمی اداروں کا کردار واضح کیجئے۔
- 9۔ راجرز کا موکل مرکوز مشاورتی طریقہ علاج تفصیل سے لکھیں؟