

لوٹنے ہوئے سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C، D اور ~~E~~ جواب ہے جو اپنے متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب مطلوب ہے ~~E~~ پر کرنے کے لئے اس کے مطابق دائے پر کریں، غلطی کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طلب علم پر ہو گی۔ انکے بعد یا سب سے نیک طریقے میں ~~E~~ کا استعمال منوع ہے۔

Note:- You have four choices for each objective type question at A, B, C and D. The choice, which you think, is correct; fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Write PAPER CODE, which is printed on this question paper, on the both sides of the Answer Sheet and fill bubbles accordingly, otherwise the student will be responsible for the situation. Use of ink remover or white correcting fluid is not allowed.

Sargodha Board-2023

(D)	(C)	(B)	(A)	QUESTIONS	Q-1
یہ تمام All of these	فرائید Freud	ایر کسن Erikson	پیاج Piaget	وہ کوئی نشونما کا نظریہ کس نے پیش کیا؟ Who presented theory of cognitive development?	.1
وہ کوئی Cognitive	اکتسابی Learned	نفیاٹی Psychological	کیتی Qualitative	بالیدگی سے مراد کوئی تبدیلیاں ہیں؟ What are meant by changes of growth?	.2
سکنر Skinner	پیاج Piaget	ایر کسن Erikson	کولبرگ Kohlberg	اخلاقی نشونما کا نظریہ کس نے پیش کیا؟ Who presented theory of cognitive development?	.3
11-12 سال 11-12 years	11-7 سال 7-11 years	7-2 سال 2-7 years	0-2 سال 0-2 years	قبل عملی درجہ کا دورانیہ کتنا ہے؟ How long is the duration of pre-operational stage?	.4
یہ تمام All of these	سماجی صحت Social health	جسمانی صحت Physical health	ذہنی صحت Mental health	(W.H.O) کے مطابق صحت کا کیا مطلب ہے؟ According to (W.H.O) what is the meaning of health?	.5
مولانا اشرف علی قازوی Maulana Ashraf Ali Thanvi	پاولوف Pavlov	روجر Rojer	فرائید Freud	علاج بذریعہ کتب کس نے متعارف کرایا؟ Who introduced Reading Therapy?	.6
ان میں سے کوئی نہیں none of these	خوف Fear	حقیقی خوف Realistic fear	غیر حقیقی خوف unrealistic fear	بے جا خوف سے کیا مراد ہے؟ What is meant by Phobia?	.7
سات Seven	پانچ Five	چار Four	” Two	تناول کی خرابیاں (Eating disorder) کی کتنی اقسام ہیں؟ How many types of eating disorder.	.8
ذہنی انتشار Mental distortion	یہجانات Emotions	تشویش Anxiety	خوف Fear	شیزو فرینیا سے کیا مراد ہے؟ What is meant by Schizophrenia?	.9
Seven	Three	Four	Two	تشدید کی کتنی اقسام ہیں؟ How many types of violence?	.10
خوف Fear	رویہ Attitude	خیال Idea	تعصب Prejudice	بغیر تصدیق اور تحقیق کے رائے قائم کر لینا کیا کہلاتا ہے؟ To hold an opinion without investigation and verification is known as	.11
ان میں سے کوئی نہیں None of these	تھرستون Thurstone	آس گذ Osgood	لیکرٹ Likert	پانچ درجاتی شرحی پیمانہ کس نے پیش کیا؟ Who presented five rating scale?	.12
خواتین Females	عورتیں اور بچے Female and Kids	بچے Kids	مرد Male	جنہی ہر انسانی کا شکار سب سے زیادہ کون ہوتے ہیں؟ Who become the victim of sexual harrassment mostly?	.13
یہ تمام All of These	کاروباری معلومات تک Business	خاندان تک Family	تعلیمی اداروں تک Educational Institutions	رہنمائی کا عاموی دائرہ کارکھاں تک ہے؟ How vast is the scope of guidance it includes?	.14
پیاج Piaget	راجر Rojer	سکنر Skinner	فرائید Freud	کلاسیکل چیلیل نفسی کو کس نے متعارف کرایا؟ Who introduced classical psychoanalysis	.15
ان میں سے کوئی نہیں none of these	اصول لذت Pleasure Principle	اصول حقیقت Reality Principle	اخلاقی اصول Moral Principle	فرائید کے مطابق ایکو کس اصول کی پیروی کرتی ہے؟ According to Freud which Principle is followed by Ego?	.16
سکنر Skinner	واٹسن Watson	فرائید Freud	کارل راجرز Carl Rogers	موکل مرکز / شخص مرکز مشاورتی تکنیک کس نے متعارف کرائی؟ Who introduced Person-centred counseling technique?	.17

Answer briefly any Eight parts from the following.

8x2=16

Define cognitive development.

What changes occur during growth.

Write the names of developmental process.

Explain sensory motor stage of Piaget cognitive theory.

Define sense of vision.

How many types of parent's training style in child development.

Define counselling.

Write any one difference between guidance and counselling.

Describe the importance of vocational guidance at higher secondary level.

Which therapeutic method was introduced by Carl Rogers.

Explain super ego.

Write the role of counsellor in psychoanalysis technique.

Answer briefly any Eight parts from the following.

8x2=16

Define balance diet?

Define Adjustment?

Write down any four sources of stress?

Describe four guiding principles about exercise?

Write the names of two Muslim philosophers?

Write down the symptoms of schizophrenia?

How Phobia is treated?

(viii) بے جاخوں کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟

What is meant by anxiety?

Write down the types of conflicts?

Write down social view point of mental health?

Why a Laborer is required more diet as compared to a person who

works in an office?

Answer briefly any Six parts from the following.

6x2=12

Write a comprehensive definition of social psychology.

Write down names of any four elements of Socialization.

Write down causes of Antisocial Behaviour.

Write down types of violence. (v) تشدد کی اقسام لکھئے۔

What is the role of Group Affiliation in Attitude Formation.

Write down four types of public opinion.

Write down grade's of Bogardus' Rating Scale.

What is meant by Leadership?

Part II

Note: Attempt any Three Questions.

8x3=24

- Describe Piaget's theory of Cognitive development in detail?
- Describe Mulana Ashraf Ali Thanvi's Concept Of Mental Health & Treatment Method?
- Discuss in detail the sources of stress.
- Explain the role of Parents, Peer group and educational institutions in Socialization.
- Write down client centred therapy of Rogers? in detail

نفیات (انٹائیئری)

اول حصہ

سوال نمبر 2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- وقوفی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- بالیدگی کے دوران کون سی تبدیلیاں رومنا ہوتی ہیں؟
- نشوونما کا عمل کتنی تسمہ کا ہوتا ہے نام لکھئے۔
- پیاسے کے حصی حرکی درجہ کی وضاحت کیجئے۔
- بصری حصہ کی تعریف کیجئے۔
- پھون کی پرورش میں والدین کا تربیتی انداز کتنی تسمہ کا ہوتا ہے۔
- مشاورت سے کیا مراد ہے؟
- راہنمائی اور مشاورت میں کوئی ایک فرقہ لکھئے۔
- اعلیٰ میانوی سطح پر پیشہ والان راہنمائی کی ضرورت کی اہمیت لکھئے۔
- کارل راجرز نے کون سانچی طریقہ علاج متعارف کرایا۔
- فوق الانتاکی وضاحت کریں۔
- تقلیل نفیسی میں مشیر کاروں تحریر کریں۔

سوال نمبر 3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- متوازن غذا کی تعریف کیجئے؟
- مطابقت کی تعریف کیجئے؟
- دباوے کے کوئی سے چار ذرائع تحریر کیجئے؟
- ورزش کے چار رہنمایاں بیان کیجئے؟
- دو مسلمان مفکرین کے نام لکھئے؟
- شیزو فرینیا کی علامات بیان کیجئے؟
- کم خوری سے کیا مراد ہے؟
- تشویش سے کیا مراد ہے؟
- کلکش کی اقسام تحریر کیجئے؟
- ذہنی صحت کا سماجی نکتہ نظر تحریر کیجئے؟
- ایک مزدور کو ایک دفتر میں کام کرنے والے شخص کی نسبت کیوں زیادہ خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟

سوال نمبر 4 درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- سماجی نفیات کی جامع تعریف لکھئے۔
- سماجیت کے کوئی سے چار عنصر کے نام لکھئے۔
- سماج دشمن کردار کی وجوہات لکھئے۔
- سرگردی نوشی کے اسباب لکھئے۔
- روپیں کی تشكیل میں گروہی وابستگی کیا کردار ہے؟
- رائے عامہ کی چار اقسام لکھئے۔
- بوجارڈس کے شرطی پیانے کے درجات لکھئے۔
- تیادت سے کیا مراد ہے؟

دوم حصہ

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

- پیاسے کا وقوفی نشوونما کا نظریہ تفصیل بیان کریں؟
- مولانا اشرف علی تھانوی کا ذہنی صحت کا تصور اور طریقہ علاج بیان کیجئے؟
- دباوے کے ذرائع پر تفصیل بحث کیجئے۔
- عمل سماجیت میں والدین، ہم جوی اور تعلیمی اداروں کا کردار واضح کیجئے۔
- راجرز کا مولک مرکز مشاورتی طریقہ علاج تفصیل سے لکھیں؟