

تو **سوال** کے چار اکنہ جوابات A, B, C, D میں سے کہے ہیں جو اپنی کالج ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک دائرہ کو مار کر دیکھنے کی صورت میں اسے مار کر دیکھنے کا جو بغل خلط تصور ہو گا۔

**Note:** - You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct; fill that circle in front of the question number in your answer book. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling up two or more circles will result no marks.

## SECTION-A حصہ اول

Q.1	Questions / سوالات	A	B	C	D
1.	نحو نما کے عمل میں تبدیلیاں ہوتی ہیں۔ Changes which occur during the process of development are:	کیفیتی Qualitative	کیتی Quantitative	اور B دونوں Both A and B	ان میں سے کوئی نہیں None of these
2.	ایرکسن کے تزدیک خود محترمی بمقابلہ شرم و تکش کا بحران پیدا ہوتا ہے۔ According to Erikson, the crisis of autonomy vs 'shame and doubt' arises at:	دوسرا مرحلہ پر Second stage	تیسرا مرحلہ پر Third stage	چھٹے مرحلے پر Sixth stage	ساتویں مرحلے پر Seventh stage
3.	کوہلبرگ کا اخلاقی نمو کا نظریہ مدارج میں تقسیم کیا گیا ہے۔ Kohlberg's theory of moral development is divided into _____ stages:	پانچ Five	چھ Six	سات Seven	اٹھ Eight
4.	پیاپے کے بقول "خوب ملی درجہ" کے مرحلے کا دورانیہ ہوتا ہے۔ According to Piaget, duration of concrete operational stage is:	5-6 سال 2-5 years	6-7 سال 7-10 years	7-8 سال 2-7 years	8-11 سال 7-11 years
5.	لوگ بیل میں بھوک محسوس کرتے ہیں۔ People feel Ox like hunger:	بیمار خوری میں Bulimia Nervosa	اخطر اری دوڑے میں Pain attacks	کم خوری میں Anorexia nervosa	بخاری میں Binge eating
6.	شیزوفرینیا سے کیا مراد ہے؟ Schizophrenia means:	خوف Fear	ذہنی انشار Split of mind	تشویش Anxiety	دہم Hallucination
7.	ماں اور سوت کے مطالعہ سوت کا مطلب ہے۔ According to WHO, 'health' means:	ذہنی سوت Mental health	سماجی سوت Social health	جسمانی سوت Physical health	یہ تمام All of these
8.	نفیاٹی امراض کا علاج بذریعہ کتب کس نے متعارف کرایا؟ Who introduced reading therapy for psychological disorders?	شاہ ولی اللہ Shah Waliullah	اشرف علی تھانوی Ashraf Ali Thanvi	ابن خلدون Ibn-e-Khuldoon	امام غزالی Imam Ghazali
9.	کے مطالعہ ذہنی سوت کا تعلق دماغ کی ساخت اور افعال سے ہے۔ According to _____, mental health is related to the structure and function of the brain.	منہجی نکتہ نظر Religious viewpoint	نفیاٹی نکتہ نظر Psychological viewpoint	سماجی نکتہ نظر Social viewpoint	عصبی نکتہ نظر Neural viewpoint
10.	سماجیت کا مقصد کیا ہے؟ What is the purpose of socialization?	معاشرتی مطابقت یکھانا To learn social adjustment	اپنے کام سیکھنا To learn own skills	اچھی ذکری تلاش کرنا To find a good job	یہ تمام All of these
11.	سماجیت کا عمل کب ختم ہوتا ہے؟ When does the process of socialization stop?	تو جوانی پر Pre-adulthood	بلوغت پر Adolescence	بڑھاپے پر Ageing	موت پر At death
12.	سماجی قرب و بعد کی پیمائش کرنے والا پیام و فتح کیا ہے۔ Social distance scale was introduced by:	لیکرت Likert	تھارن ڈائیک Thorndike	بوگارڈس Bogardus	ٹھرستون Thurstone
13.	سماجیت کا اہم ترین معاشرتی ادارہ کون ہے؟ Which is the most important institution in the process of socialization?	خاندان Family	ہم جوی Peer group	ذرائع ابلاغ Mass media	تعلیمی ادارے Educational institutions
14.	کارل راجرز کی تکنیک کہاں ہے۔ Carl Rogers technique is called:	تکمیلی Ge-stalt	کرداری Behavioural	غیر رہائی Non-directive	چکیل نفیسی Psychoanalysis
15.	نفیاٹی طریقہ علاج میں خوابوں کا تجزیہ کیا۔ _____ used dream analysis in psychotherapy:	فرائٹن Freud	ڈائسنے Watson	ایڈرنے Adler	پیلان نے Pavlov
16.	پیشہ دارانہ رہنمائی کا لفظ کس نے متعارف کرایا؟ Who introduced the word 'vocational guidance'?	راجرز Rogers	فرنک پارسونز Frank Parsons	ایلس Ellis	ڈائسن Watson
17.	مثبت قدر، گرم جوشی اور قبولیت اہم عنصر ہیں۔ Positive regard, warmth and acceptance are important factors of:	تحلیل نفیسی Psycho analysis	مریپن- مریکن طریقہ Client-centred technique	عقلی جذباتی کرداری طریقہ Rational-emotive behavioural technique	ان میں سے کوئی نہیں None of these

Note:- Section B is compulsory. Attempt any Three(3) questions from Section C.

SECTION-B

حصہ دوم

2. Write short answers to any Eight parts. (8x2=16) کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Define Developmental Psychology. نئی نظریات سے کیا مراد ہے؟
- What is meant by quantitative changes? میتی تبدیلیوں سے کیا مراد ہے؟
- In which age the sense of taste develops in a child and how does he express it? بچوں میں ذائقہ کی حس کب مکمل طور پر تکمیل پاتی ہے اور پچھے اس کا اظہار کیسے کرتے ہیں؟
- Who introduced theory of moral development? اخلاقی نشوونما کا نظریہ کس نے متعارف کرایا؟
- Describe crisis 1, trust versus mistrust, according to Erikson's Theory. ایکسن کے نظریے میں بحران نمبر 1 اعتماد بمقابلہ عدم اعتماد کی تحریر کریں۔
- Describe perceptual development. اور ایک نشوونما کو بیان کریں۔
- What is meant by educational guidance? تعلیمی راجہنامی سے کیا مراد ہے؟
- Describe educational guidance up to higher secondary level. اعلیٰ تعلیمی سطح پر تعلیمی رہنمائی کی ضرورت کو بیان کریں۔
- What is meant by irrational thinking according to rational emotive behaviour counselling techniques? عقلی کرداری مشاورت کی تکنیک کے مطابق غیر عقلی خیالات سے کیا مراد ہے؟
- What is meant by 'C' in 'ABC' model given by Albert Ellis? البرٹ ایلیس کے پیش کردہ 'ABC' مدل میں 'C' سے کیا مراد ہے؟
- Describe any two differences between guidance and counselling. رہنمائی اور مشاورت میں کوئی دو فرق بیان کریں۔
- What is meant by resistance in psycho analysis? تکمیل نفسی میں مراحت سے کیا مراد ہے؟

3. Write short answers to any Eight parts. (8x2=16) کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

  - Write down definition of health psychology given by WHO. WHO کی بیان کردہ صحت کی نظریات کی تعریف کریں۔
  - Give an account of mythological view point of mental health. ذہنی صحت کا اساطیری نکتہ نظر تحریر کریں۔
  - Write down names of stages of Nafs described by Moulana Ashraf Ali Thanvi. مولانا اشرف علی تھانوی کے بیان کردہ نفس کے مدارج کے نام لکھنے۔
  - Define stress. دباوی کی تعریف کریں۔
  - Write down names of types of conflict. نکاش کی اقسام کے نام لکھنے۔
  - Write down symptoms of post traumatic stress disorder. بعد از صدماتی دباو کے عارضے کی علامات لکھنے۔
  - What is meant by acute stress disorder? شدید اضطراری عارضہ سے کیا مراد ہے؟
  - Give an account of obsessive compulsive disorders. خط آمیز اجباری رد عمل کے عارضہ کو بیان کریں۔
  - What is meant by bulimia nervosa? بیمار خوری سے کیا مراد ہے؟
  - Write two principles for improving eating habits. قدامی عادات کو بہتر بنانے کے دو اصول لکھنے۔
  - Write meaning of word Schizophrenia. لشیزوفرینیا کا معنی لکھنے۔
  - Write down four symptoms of schizophrenia. لشیزوفرینیا ایجاد کرنے والی کی پار علامات لکھنے۔

4. Write short answers to any Six parts. (6x2=12) کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

    - Define social psychology? سماجی نظریات سے کیا مراد ہے؟
    - Explain role of family in elements of socialization. سماجی کے عناصر میں خاندان کے کردار کی وضاحت کریں۔
    - Explain importance of peer group in socialization. سماجی میں ہم جوی کی اہمیت بیان کریں۔
    - What is meant by anti-social behaviour? سماج و مدنی کردار سے کیا مراد ہے؟
    - How would you define violence? شد و کوآپ کس طرح بیان کریں گے؟
    - Write down any two factors of attitude formation. رویے کی تکمیل کے کوئی سے دو عوامل تحریر کریں۔
    - What is meant by cognitive dissonance? وقوفی ناہمواری سے کیا مراد ہے؟
    - Explain Bogardus rating scale. بوگارڈس کے شریجی پیمانہ کی وضاحت کریں۔
    - Write down any two types of public opinion. رأی عامہ کی کوئی سی دو اقسام تحریر کریں۔

SECTION-C

حصہ سوم

Note: Attempt any Three question. Each question carries Eight (08) Marks.

- Explain Kohlberg's Theory of moral development. کوہلبرگ کا اخلاقی نمو کا نظریہ بیان کریں۔
- Describe different viewpoints of mental health. ذہنی صحت کے مختلف نظریات بیان کریں۔
- Explain the different types of Schizophrenia. لشیزوفرینیا ایجاد کرنے والی مختلف اقسام کی وضاحت کریں۔
- Explain the rating scales for attitude measurement. رویوں کی پیمائش کے لیے بنائے گئے شریجی پیمائشوں کی وضاحت کریں۔
- Define public opinion and explain in detail the characteristics of public opinion. رأی عامہ کی تعریف کریں اور رائے عامہ کی خصوصیات تفصیل بیان کریں۔ (2+6)

5. کوہلبرگ کا اخلاقی نمو کا نظریہ بیان کریں۔
6. ذہنی صحت کے مختلف نظریات بیان کریں۔
7. لشیزوفرینیا ایجاد کرنے والی مختلف اقسام کی وضاحت کریں۔
8. رویوں کی پیمائش کے لیے بنائے گئے شریجی پیمائشوں کی وضاحت کریں۔
9. رأی عامہ کی تعریف کریں اور رائے عامہ کی خصوصیات تفصیل بیان کریں۔