

Psychology (Objective)

Rawalpindi Board-2024

نفسیات (معروضی)

Time :20 Minutes

Marks : 17

Note: Write answers to the questions on the objective answer sheet provided. Four possible answers are given. Which answer you consider correct fill the corresponding circle A,B,C or D in front of each question with marker or ink on the answer sheet provided.

- نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A,B,C,D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر درست جواب کا انتخاب کرتے ہوئے متعلقہ دائرے میں پین یا مارکر سے لنگ کریں۔
- Generally the scope of guidance is limited to:

(A) Business	کاروبار تک	(B) Educational Institutions	تعلیمی اداروں تک
(C) Family	خاندان تک	(D) All aspects of life	زندگی کے تمام پہلوؤں تک
 - ID operates under:

(A) Pleasure Principle	اصول لذت کے تحت	(B) Reality Principle	اصول حقیقت
(C) Moral Principle	اصول اخلاق	(D) Legal Principle	اصول قانون
 - The concept of fully functioning person was presented by:

(A) Freud	فرائڈ نے	(B) Rogers	راجرز نے	(C) Ellis	ایلس نے	(D) Jung	ژونگ نے
-----------	----------	------------	----------	-----------	---------	----------	---------
 - At the time of birth, the weight of normal baby is:

(A) 2 to 5 pounds	دو سے پانچ پاؤنڈ	(B) 6 to 9 pounds	چھ سے نو پاؤنڈ
(C) 10 to 13 pounds	دس سے تیرہ پاؤنڈ	(D) 15 to 18 pounds	پندرہ سے اٹھارہ پاؤنڈ
 - Organized changes in thinking process are called:

(A) Social changes	سماجی تبدیلیاں	(B) Physical changes	جسمانی تبدیلیاں
(C) Cognitive changes	دقونی تبدیلیاں	(D) Moral changes	اخلاقی تبدیلیاں
 - Psychosocial theory of development consists of:

(A) Four stages	چار مراحل پر	(B) Six stages	چھ مراحل پر	(C) Seven stages	سات مراحل پر	(D) Eight stages	آٹھ مراحل پر
-----------------	--------------	----------------	-------------	------------------	--------------	------------------	--------------
 - In children, the ability of abstract thinking is developed at the age of:

(A) 12 years and above	12 سال یا زائد عمر پر	(B) 7 to 11 years	7 سال تا گیارہ سال پر
(C) 2 to 7 years	2 سال تا 7 سال پر	(D) 0 to 2 years	0 تا 2 سال پر
 - Moulana Ashraf Ali Thanvi introduced therapeutic technique known as:

(A) Client-centered therapy	مؤکل مرکز طریقہ علاج	(B) Psycho-analysis	تحلیل نفسی
(C) REBT	REBT عقلی، چچائی کرداری طریقہ	(D) Reading and company therapy	علاج بذریعہ کتب اور صحبت
 - A person have to select one forcefully from two undesired goals:

(A) Approach-Avoidance conflict	حصول۔ گریز تصادم	(B) Approach-Approach conflict	حصول۔ حصول تصادم
(C) Avoidance-Avoidance conflict	گریز۔ گریز تصادم	(D) None of these	ان میں سے کوئی نہیں
 - The concept of functional disorder was presented by:

(A) Imam Ghazali	امام غزالی نے	(B) Adler	ایڈلر نے	(C) Moulana Thanvi	مولانا تھانوی نے	(D) Jung	ژونگ نے
------------------	---------------	-----------	----------	--------------------	------------------	----------	---------
 - People feel intense fear of speaking and eating at public places in:

(A) Specific phobia	مخصوص بے جا خوف	(B) Social phobia	سماجی بے جا خوف
(C) Agora phobia	کھلی جگہوں کے بے جا خوف	(D) Panic disorder	اضطرابی عارضے
 - Major symptoms of catatonic schizophrenia is:

(A) Delusion of grandeur	عظمت کا غلط یقین	(B) Disorganized speech	غیر منظم گفتگو
(C) Auditory hallucination	سمعی ادھام	(D) Physical and motor problems	جسمانی اور حرکی نقائص
 - Aggressive behaviour is instinctive:

(A) According to Dollard	ڈولرڈ کے مطابق	(B) According to Bandura	بینڈورا کے مطابق
(C) According to Lorenz	لارنز کے مطابق	(D) According to Freud	فرائڈ کے مطابق
 - Prejudice results in:

(A) Development	ترقی	(B) Social Inequality	سماجی عدم مساوات
(C) Social Integrity	سماجی ہم آہنگی	(D) Pleasure	لذت
 - Thrustone rating scale is a:

(A) Five point scale	پانچ درجائی سکیل	(B) Seven point scale	سات درجائی سکیل
(C) Eleven point scale	گیارہ درجائی سکیل	(D) Ten point scale	دس درجائی سکیل
 - A member of a social group that affects the group activities is called:

(A) Leader	قائد	(B) Judge	جج	(C) Counselor	مشیر	(D) Bureaucrat	بیوروکریٹ
------------	------	-----------	----	---------------	------	----------------	-----------
 - In case, if a person fails to solve his/her problems, he/she needs a:

(A) Sympathy	ہمدردی کی	(B) Counseling	مشاورت کی	(C) Job	ملازمت کی	(D) Friendship	دوستی کی
--------------	-----------	----------------	-----------	---------	-----------	----------------	----------

Roll No _____

H.S.S.C. (Part-II) A / 2024
(For All Sessions)

Psychology (Subjective)

Time: 2:40 Hours

Marks : 68

نفسیات (انشائیہ)

Section - I

2. Write short answers of any eight parts of the question.

(2x8=16)

- Define developmental psychology.
- Explain growth with example.
- How would you define maturation?
- Define briefly introduction of Jean Piaget.
- What do children learn in pre-operational stage?
- When did Erickson gave his theory?
- What is meant by guidance?
- How would you define counseling?
- How would you narrate classical psychoanalysis?
- From which language the word 'Guidance' has been derived?
- On which principles Ego works on? Give example.
- Who was founder of client centered therapy?

3. Write short answers of any eight parts of the question.

(2x8=16)

- What is psychological criterion of mental health?
- Define health.
- Write the definition of adjustment.
- Write the sources of stress.
- Write avoidance - avoidance conflict.
- What is statistical criterion of mental health?
- What is meant by phobia?
- What is catatonic schizophrenia?
- What is Bulimia Nervosa?
- What is panic disorder?
- What is difference between reading therapy and company therapy?
- What is generalized anxiety disorder?

4. Write short answers of any six parts of the question.

(2x6=12)

- Define social psychology.
- What is meant by prejudice?
- Give any four characteristics of socialization?
- Why anti social behaviour is disliked?
- Give two types of violence?
- Who is most likely victim of sexual harassment?
- Explain Thurstone rating scale.
- Give any four types of public opinion?
- What characteristics are required in leadership?

Section - II

Note: Attempt any three questions from the following:

(8x3=24)

- Describe in detail Erikson's theory of psychosocial development.
- Analyse the different viewpoints of mental health.
- Define Schizophrenia and explain its types in detail.
- How can you make use of facts to explain advantages and disadvantages of prejudice?
- Write down a detailed note on principles of guidance.

حصہ اول

2. کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجیے۔

- نسوی نفسیات کی تعریف کیجیے۔
- بالیدگی کو مثالوں سے واضح کیجیے۔
- پختگی کو آپ کیسے بیان کریں گے؟
- جین پیاجے کا مختصر تعارف تحریر کیجیے۔
- قبل عملی درجہ میں بچہ کیا سیکھتا ہے؟
- ایرکسن نے اپنا نظریہ کب پیش کیا؟
- رہنمائی سے کیا مراد ہے؟
- مشاورت کو آپ کیسے بیان کرتے ہیں؟
- کلاسیکل تحلیل نفسی کو بیان کریں۔
- لفظ گائیڈنس کس زبان سے نکلا ہے؟
- آنانک اصولوں کے تحت کام کرتی ہے؟ مثال دیں۔
- شخصی مرکز مشاورتی تکنیک کا بانی کون تھا؟

3. کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجیے۔

- ذہنی صحت کا نفسیاتی معیار کیا ہے؟
- صحت سے کیا مراد ہے؟
- مطابقت کی تعریف تحریر کیجیے۔
- فشار کے ذرائع تحریر کیجیے۔
- گریز۔ گریز تصادم تحریر کیجیے۔
- ذہنی صحت کا شماریاتی معیار کیا ہے؟
- بے جا خوف سے کیا مراد ہے؟
- کیٹاٹونک شیفرینیا سے کیا مراد ہے؟
- بسیار خوری کے کہتے ہیں؟
- اضطرابی عارضہ سے کیا مراد ہے؟
- علاج بذریعہ کتب اور علاج بذریعہ صحبت میں کیا فرق ہے؟
- عمومی تشویش کا عارضہ کسے کہتے ہیں؟

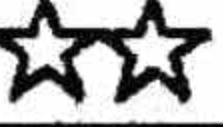
4. کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجیے۔

- سماجی نفسیات کی تعریف کیجیے۔
- تعصب سے کیا مراد ہے؟
- سماجیت کی کوئی سی چار خصوصیات بیان کیجیے۔
- سماج دشمن کردار کیوں ناپسندیدہ ہے؟
- تشدد کی دو اقسام بیان کیجیے۔
- جنسی تشدد (خوفزدگی) کا شکار زیادہ تر کون ہوتا ہے؟
- تھرستون کے شرعی پیمانے کی وضاحت کیجیے۔
- رائے عامہ کی چار اقسام بیان کیجیے۔
- قیادت میں کیا خوبیاں ہونی چاہیں؟

حصہ دوم

نوٹ:- درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

- ایرکسن کے نفسیاتی اور سماجی نمو کے نظریہ کو بیان کریں۔
- ذہنی صحت کے مختلف نظریات کا تجزیہ پیش کیجیے۔
- شیفرینیا کی تعریف بیان کیجیے۔ اور اسکی اقسام کو تفصیل سے بیان کیجیے۔
- آپ حقائق کا کیسے استعمال کریں گے کہ تعصب کے فوائد اور نقصانات واضح ہوں؟
- رہنمائی کے اصول پر تفصیلی نوٹ تحریر کیجیے۔



Roll No _____ to be filled in by the candidate

(For all Sessions)

Paper Code

8

1

6

3

Psychology (Objective)

Time: 20 Minutes

Marks : 17

(معمولی) نفسیات

Note: Write answers to the questions on the objective answer sheet provided. Four possible answers are given. Which answer you consider correct fill the corresponding circle A, B, C or D in front of each question with marker or ink on the answer sheet provided.

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C, D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر درست جواب کا انتخاب کرتے ہوئے متعلقہ دائرے میں پین یا مارکر سے لٹک کریں۔

- 1.1 Who introduced the concept of vocational guidance? 1-1
(A) Frank Parson فریک پارسن (B) Shertzer شرٹزر (C) Stone سٹون (D) Miller ملر
پیشہ وارانہ راہنمائی کا تصور کس نے پیش کیا؟
2. What is other name of Carl Roger's counseling technique? 2-
(A) Directive ہدایتی (B) Non-directive غیر ہدایتی (C) Religious مذہبی (D) None کوئی نہیں
کارل راجرز کے مشاورتی طریقہ کار کا دوسرا نام کیا ہے؟
3. ABC model is used in which counseling technique? 3-
(A) Psychoanalysis تحلیل نفسی (B) Rational emotive technique عقلی جذباتی طریقہ علاج
(C) Behavioural technique کرداری طریقہ علاج (D) Counseling technique مشاورتی تکنیک
اسے بی سی اے ماڈل کس طریقہ مشاورت میں استعمال کیا جاتا ہے؟
4. What is developmental psychology? 4-
(A) Child development بچوں کی نشوونما (B) Social development سماجی نشوونما
(C) Physical development جسمانی نشوونما (D) All of these یہ تمام
نمونہ نفسیات سے کیا مراد ہے؟
5. Average height of child is _____ at birth. 5-
(A) 40 - 50 cm 40-50 سینٹی میٹر (B) 40 - 47 cm 40-47 سینٹی میٹر (C) 43 - 45 cm 43-45 سینٹی میٹر (D) 43 - 53 cm 43-53 سینٹی میٹر
پیدائش کے وقت بچے کا نارمل قد کتنا ہوتا ہے؟
6. According to Erickson, how many stages of development are there? 6-
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 10
ایرکسن نے نشوونما کے کتنے مراحل بیان کیے ہیں؟
7. Which theory is presented by Piaget? 7-
(A) Cognitive development عقلی نشوونما کا نظریہ (B) Social development سماجی نشوونما کا نظریہ
(C) Physical development جسمانی نشوونما کا نظریہ (D) Moral development اخلاقی نشوونما کا نظریہ
پیاجے نے کون سا نظریہ پیش کیا؟
8. Maulana Ashraf Ali Thanvi's therapeutic method is called: 8-
(A) Reading therapy علاج بذریعہ کتب (B) Company therapy علاج بذریعہ صحبت
(C) a and b both اورب دونوں (D) None کوئی نہیں
مولانا اشرف علی تھانوی طریقہ علاج کو کہتے ہیں۔
9. According to which criteria majority behaviour is normal? 9-
(A) Medical Criteria طبی معیار (B) Statistical Criteria شماریاتی معیار
(C) Social Criteria سماجی معیار (D) Islamic Criteria اسلامی معیار
کس معیار کی رو سے اکثریت کا کردار نارمل ہوتا ہے؟
10. What is meant by phobia? 10-
(A) Illogical Fear غیر منطقی خوف (B) Physical illness جسمانی بیماری (C) Fear خوف (D) Stress دباؤ
بے جا خوف سے کیا مراد ہے؟
11. By what symptom do we diagnose anxiety? 11-
(A) Restlessness بے چینی (B) Lack of attention توجہ میں کمی
(C) Fear and helplessness خوف اور بے چارگی (D) All of these یہ تمام
کن علامات کی بنا پر ہم تشویش کو شناخت کرتے ہیں؟
12. In which disorder the person does not give up his action even if he consider them stupid? 12-
(A) Compulsive reaction اجباری انفعال (B) Anxiety disorder تشویشی امراض
(C) Obsession تباہی کی خرابیاں (D) Phobia بے جا خوف
کس مرض میں فرد اپنی حرکات کو اعتقاد سمجھنے کے باوجود ترک نہیں کر سکتا؟
13. Who is most likely to experience sexual harassment? 13-
(A) Male مرد (B) Kids بچے (C) Women عورتیں (D) Kid and Women بچے اور عورتیں
جنسی ہراسانی کا سب سے زیادہ کن کو سامنا کرنا پڑتا ہے؟
14. Prejudice is _____ process. 14-
(A) Conditional مشروط (B) Moral اخلاقی (C) Unlearned غیر آکسائی (D) Learned آکسائی
تعصب کیسا عمل ہے؟
15. Formation of public opinion is started from _____. 15-
(A) Religion مذہب (B) Family خاندان (C) Peer group ہم جہول سے (D) Educational institutions تعلیمی اداروں سے
رائے عامہ کی تشکیل کا مرحلہ کہاں سے شروع ہوتا ہے؟
16. Likert rating scale is called: 16-
(A) Five points rating scale پانچ درجائی شرمی پیمانہ (B) Seven points rating scale سات درجائی شرمی پیمانہ
(C) Eleven points rating scale گیارہ درجائی شرمی پیمانہ (D) Four points rating scale چار درجائی شرمی پیمانہ
لیکرت کا شرمی پیمانہ کہلاتا ہے۔
17. To help individual in life adjustment is called ----- process: 17-
(A) Leadership قیادت (B) Counseling مشاورت (C) Guidance رہنمائی (D) Public opinion رائے عامہ
زندگی میں مطابقت حاصل کرنے کے لئے افراد کی مدد کرنا کہلاتا ہے۔