

Psychology (Objective)

Rawalpindi Board-2024

نفسیات (معروضی)

Time :20 Minutes

Marks : 17

Note: Write answers to the questions on the objective answer sheet provided. Four possible answers are given. Which answer you consider correct fill the corresponding circle A,B,C or D in front of each question with marker or ink on the answer sheet provided.

لٹ: ہر سوال کے چار ممکن جوابات A,D,C,B ایسے گئے ہیں۔ جواب کا انتخاب کرتے ہوئے مختلف دائرے میں پین یا مار کر سے لٹک کریں۔

1.1 Generally the scope of guidance is limited to:
 (A) Business کاروبار تک (B) Educational Institutions تعلیمی اداروں تک
 (C) Family خاندان تک (D) All aspects of life زندگی کے تمام پہلوؤں تک

1.1 راہنمائی کا عمومی دائرہ کاہوتا ہے: لادات عمل کرنی ہے: .2

2. ID operates under:
 (A) Pleasure Principle اصول لذت کے تحت اصول حقیقت
 (C) Moral Principle اصول اخلاق اصول قانون

3. The concept of fully functioning person was presented by:
 (A) Freud فرائٹن (B) Rogers راجر نے (C) Ellis ایلس نے (D) Jung چونگ نے .3

4. At the time of birth, the weight of normal baby is:
 (A) 2 to 5 pounds دو سے پانچ پاؤنڈ چھ سے نو پاؤنڈ
 (C) 10 to 13 pounds دس سے تیرہ پاؤنڈ پندرہ سے اٹھارہ پاؤنڈ

5. Organized changes in thinking process are called:
 (A) Social changes سماجی تبدیلیاں (B) Physical changes فکری عمل میں منظم تبدیلیاں کہلاتی ہیں: جسمانی تبدیلیاں
 (C) Cognitive changes اخلاقی تبدیلیاں

6. Psychosocial theory of development consists of:
 (A) Four stages چار مرحلے (B) Six stages چھ مرحلے (C) Seven stages سات مرحلے (D) Eight stages آٹھ مرحلے .6

7. In children, the ability of abstract thinking is developed at the age of:
 (A) 12 years and above 12 سال یا زائد عمر پر 7 سال تا گیرہ سال پر .7
 (C) 2 to 7 years 2 سال تا 7 سال پر 0 تا 2 سال پر

8. Moulana Ashraf Ali Thanvi introduced therapeutic technique known as:
 (A) Client-centered therapy مؤکل مرکز طریقہ علاج تخلیل نفسی
 (C) REBT عقلی، بیجانی کرداری طریقہ REBT علاج بذریعہ کتب اور صحبت

9. A person have to select one forcefully from two undesired goals:
 (A) Approach-Avoidance conflict حاصل - گریز تصادم (B) Approach-Approach conflict حاصل - حصول تصادم .9
 (C) Avoidance-Avoidance conflict کم خواستہ - کم خواستہ (D) None of these ان میں سے کوئی نہیں

10. The concept of functional disorder was presented by:
 (A) Imam Ghazali ایم گزالی (B) Adler آڈلر (C) Moulana Thanvi ڈونگ نے (D) Jung جونگ مولانا اشرف علی تھانوی نے طریقہ علاج متعارف کروایا: تھانوی اسراض کا تصور پیش کیا: .8

11. People feel intense fear of speaking and eating at public places in:
 (A) Specific phobia مخصوص بے جا خوف سماجی بے جا خوف
 (C) Agora phobia کھلی جگہوں کے بے جا خوف اضطراری عارضے

12. Major symptoms of catatonic schizophrenia is:
 (A) Delusion of grandeur عظمت کا غلط تصور غیر منظم گفتگو
 (C) Auditory hallucination سمی ادھام جسمانی اور حرکی نقصان

13. Aggressive behaviour is instinctive:
 (A) According to Dollard ذو رذ کے مطابق بینڈور کے مطابق
 (C) According to Lorenz لارنڈ کے مطابق فرانڈ کے مطابق

14. Prejudice results in:
 (A) Development ترقی سماجی عدم مساوات
 (C) Social Integrity سماجی ہم آہنگ لذت

15. Thrustone rating scale is a:
 (A) Five point scale پانچ درجاتی سکیل سات درجاتی سکیل
 (C) Eleven point scale گیارہ درجاتی سکیل دس درجاتی سکیل

16. A member of a social group that affects the group activities is called:
 (A) Leader قدر (B) Judge حکم (C) Counselor مشیر (D) Bureaucrat بیورکریٹ کروی سرگرمیوں پر اثر انداز ہونے والا سماجی گروہی کارکن کہلاتا ہے: .16

17. In case, if a person fails to solve his/her problems, he/she needs a:
 (A) Sympathy سیدادی کی (B) Counseling مشاورت کی (C) Job ملازمت کی (D) Friendship دوستی کی مسائل کے حل میں نہ کامی کی صورت میں ایک شخص کو ضرورت ہوتی ہے: دوستی کی ملازمت کی دوستی کی .17

Psychology (Subjective)

Time: 2:40 Hours

Marks : 68

نفیات (انشائی)

Section - I

2. Write short answers of any eight parts of the question. (2x8=16)

- (i) Define developmental psychology.
- (ii) Explain growth with example.
- (iii) How would you define maturation?
- (iv) Define briefly introduction of Jean Piaget.
- (v) What do children learn in pre-operational stage?
- (vi) When did Erickson gave his theory?
- (vii) What is meant by guidance?
- (viii) How would you define counseling?
- (ix) How would you narrate classical psychoanalysis?
- (x) From which language the word 'Guidance' has been derived?
- (xi) On which principles Ego works on? Give example.
- (xii) Who was founder of client centered therapy?

3. Write short answers of any eight parts of the question. (2x8=16)

- (i) What is psychological criterion of mental health?
- (ii) Define health.
- (iii) Write the definition of adjustment.
- (iv) Write the sources of stress.
- (v) Write avoidance - avoidance conflict.
- (vi) What is statistical criterion of mental health?
- (vii) What is meant by phobia?
- (viii) What is catatonic schizophrenia?
- (ix) What is Bulimia Nervosa?
- (x) What is panic disorder?
- (xi) What is difference between reading therapy and company therapy?
- (xii) What is generalized anxiety disorder?

4. Write short answers of any six parts of the question. (2x6=12)

- (i) Define social psychology.
- (ii) What is meant by prejudice?
- (iii) Give any four characteristics of socialization?
- (iv) Why anti social behaviour is disliked?
- (v) Give two types of violence?
- (vi) Who is most likely victim of sexual harassment?
- (vii) Explain Thurstone rating scale.
- (viii) Give any four types of public opinion?
- (ix) What characteristics are required in leadership?

Section - II

Note: Attempt any three questions from the following:

(8x3=24)

5. Describe in detail Erikson's theory of psychosocial development.
6. Analyse the different viewpoints of mental health.
7. Define Schizophrenia and explain its types in detail.
8. How can you make use of facts to explain advantages and disadvantages of prejudice?
9. Write down a detailed note on principles of guidance.

حصہ اول

کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجیے۔ .2

- (i) نوئی نفیات کی تعریف کیجیے۔
- (ii) بالیدگی کو مثالوں سے واضح کیجیے۔
- (iii) پچھلی کو آپ کیسے بیان کریں گے؟
- (iv) جن پابجے کا مختصر آثارف تحریر کیجیے۔
- (v) قبل عملی درجہ میں بچہ کیا سمجھتا ہے؟
- (vi) ایرکسن نے اپنا نظریہ کب پیش کیا؟
- (vii) رہنمائی سے کیا مراد ہے؟
- (viii) مشاورت کو آپ کیسے بیان کرتے ہیں؟
- (ix) کلاسیکل تحلیل نفسی کو بیان کریں۔
- (x) لفظ گائیڈنس کس زبان سے لکھا ہے؟
- (xi) آنکن اصولوں کے تحت کام کرتی ہے؟ مثال دیں۔
- (xii) شخصی مرکز مشاورتی تکنیک کا بانی کون تھا؟

کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجیے۔ .3

- (i) ذہنی صحت کا نفیاتی معیار کیا ہے؟
- (ii) صحت سے کیا مراد ہے؟
- (iii) مطابقت کی تعریف تحریر کیجیے۔
- (iv) فشار کے ذرائع تحریر کیجیے۔
- (v) گرینز - گرینز تصادم تحریر کیجیے۔
- (vi) ذہنی صحت کا شریعتی معیار کیا ہے؟
- (vii) بے جا خوف سے کیا مراد ہے؟
- (viii) کینا ناک شیزو فرینیا سے کیا مراد ہے؟
- (ix) بسیار خوری کے کہتے ہیں؟
- (x) اضطراری عارضہ سے کیا مراد ہے؟
- (xi) علاج بذریعہ کتب اور علاج بذریعہ صحت میں کیا فرق ہے؟
- (xii) عمومی تشویش کا عارضہ کے کہتے ہیں؟

کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجیے۔ .4

- (i) سماجی نفیات کی تعریف کیجیے۔
- (ii) تعصب سے کیا مراد ہے؟
- (iii) سماجیت کی کوئی کی چار خصوصیات بیان کیجیے۔
- (iv) سماج و ہمن کردار کیوں ناپسندیدہ ہے؟
- (v) تشدد کی وسائل بیان کیجیے۔
- (vi) جنسی تشدد (خوفزدگی) کا شکار زیادہ تر کون ہوتا ہے؟
- (vii) تحرشون کے شریحی بیان کی وضاحت کیجیے۔
- (viii) رائے عامہ کی چار اقسام بیان کیجیے۔
- (ix) قیادت میں کیا خوبیاں ہوئی چاہیں؟

حصہ دوم

نوٹ: - درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ .5

ایرکسن کے نفیاتی اور سماجی نوکے نظریہ کو بیان کریں۔

6. ذہنی صحت کے مختلف نظریات کا تجھری پیش کیجیے۔

7. شیزو فرینیا کی تعریف بیان کیجیے۔ اور اسکی اقسام کو تفصیل سے بیان کیجیے۔

8. آپ خائن کا کیسے استعمال کریں گے کہ تعصب کے فوائد اور نقصانات واضح ہوں گیں؟

9. رہنمائی کے اصول پر تفصیلی نوٹ تحریر کیجیے۔



Roll No _____ to be filled in by the candidate

H.S.S.C (Part-II) A/2023

(For all Sessions)

Paper Code

8	1	6	3
---	---	---	---

Psychology (Objective)

Time: 20 Minutes

Marks : 17

نیتیات (صروضی)

Note: Write answers to the questions on the objective answer sheet provided. Four possible answers are given. Which answer you consider correct fill the corresponding circle A,B,C or D in front of each question with marker or ink on the answer sheet provided.

نہ: ہر سوال کے چار مکانہ جوابات A,D,C,B ایسے گئے ہیں۔ جو بل کاپ پر درست جواب کا انتساب کرنے والے ہوئے میں میں یا مار کے لئے لٹک کریں۔ پیشہ وار اور رہنمائی کا تصور کس نے پیش کیا؟

1.1 Who introduced the concept of vocational guidance?
 (A) Frank Parson فرینک پارسون (B) Shertzer شرٹز (C) Stone سٹون (D) Miller میلر
 نہ: کارل راجرز کے مشاورتی طریقہ کارکارہ سراہم کیا ہے؟ کوئی نہیں
 1-1
 1.2 What is other name of Carl Roger's counseling technique?
 (A) Directive ڈایرکٹ (B) Non-directive غیر ڈایرکٹ (C) Religious مذہبی (D) None نہیں
 نہ: اے بی سی ABC میں مشاورت میں استعمال کیا جاتا ہے؟ عقلی جذبی طریقہ ملاج
 1-2
 1.3 ABC model is used in which counseling technique?
 (A) Psychoanalysis چیلیشن تھری (B) Rational emotive technique ریشنل امیٹیو ٹکنیک (C) Behavioural technique کارداری طریقہ ملاج (D) Counseling technique مشاورتی تکنیک
 نہ: مولیٰ نیتیات سے کیا مراد ہے؟
 1-3
 1.4 What is developmental psychology?
 (A) Child development بچوں کی نشوونما (B) Social development اجتماعی نشوونما (C) Physical development جسمانی نشوونما (D) All of these یہ تمام
 نہ: پیدائش کے وقت بچے کا نormal ترقی کہتا ہے؟
 1-4
 1.5 Average height of child is _____ at birth.
 (A) 40 - 50 cm 40-50 سینٹی میٹر (B) 40 - 47 cm 40-47 سینٹی میٹر (C) 43 - 45 cm 43-45 سینٹی میٹر (D) 43 - 53 cm 43-53 سینٹی میٹر
 نہ: ایر کسن نے نشوونما کے کئے مراہل بیان کیے ہیں؟
 1-5
 1.6 According to Erickson, how many stages of development are there?
 (A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 10
 نہ: پیاج نے کون سا نظریہ پیش کیا؟
 1-6
 1.7 Which theory is presented by Piaget?
 (A) Cognitive development ذہنی نشوونما کا نظریہ (B) Social development اجتماعی نشوونما کا نظریہ (C) Physical development جسمانی نشوونما کا نظریہ (D) Moral development اخلاقی نشوونما کا نظریہ
 نہ: مولانا اشرف علی حسالی طریقہ ملاج کہتے ہیں۔
 1-7
 1.8 Maulana Ashraf Ali Thanvi's therapeutic method is called:
 (A) Reading therapy ملاج بذریعہ کتب (B) Company therapy ملاج بذریعہ صحبت (C) a and b both اور a و b دونوں (D) None کوئی نہیں
 نہ: کس معايیر کی رو سے اکثریت کا کارکارہ نادل اور ہے؟
 1-8
 1.9 According to which criteria majority behaviour is normal?
 (A) Medical Criteria طبی معايیر (B) Statistical Criteria شماریاتی معايیر (C) Social Criteria اسلامی معايیر (D) Islamic Criteria اسلامی معايیر
 نہ: بے جا خوف سے کیا مراد ہے؟
 1-9
 1.10 What is meant by phobia?
 (A) Illogical Fear غیر عقلی خوف (B) Physical illness دباد (C) Fear خوف (D) Stress اسٹریس
 نہ: کن علامات کی بنا پر ہم تشویش کو تناہی کرتے ہیں؟
 1-10
 1.11 By what symptom do we diagnose anxiety?
 (A) Restlessness بے چینی (B) Lack of attention لاجہ میں کی (C) Fear خوف (D) All of these یہ تمام
 نہ: کس مرض میں فرد لئی حرکات کو احتیاط کرنے کے باوجود ترک نہیں کر سکتا؟
 1-11
 1.12 In which disorder the person does not give up his action even if he consider them stupid?
 (A) Compulsive reaction اجباری انحال (B) Anxiety disorder انسٹریشن امراف (C) Obsession تعلل کی خرایاں (D) Phobia بے جا خوف
 نہ: جسی ہر انسانی کا سب سے زیادہ کن کو سامنا کرنا چاہتا ہے؟
 1-12
 1.13 Who is most likely to experience sexual harassment?
 (A) Male مرد (B) Kids بچے (C) Women مورثی (D) Kid and Women مورثی اور مورثی
 نہ: تصب کیا ملے؟
 1-13
 1.14 Prejudice is _____ process.
 (A) Conditional مشروط (B) Moral اخلاقی (C) Unlearned غیر اکٹانی (D) Learned اکٹانی
 نہ: رائے عامہ کی تکمیل کا مرحلہ کہاں سے شروع ہوتا ہے؟
 1-14
 1.15 Formation of public opinion is started from _____.
 (A) Religion نبہ (B) Family خاندان (C) Peer group ہم جوہی (D) Educational institutions تعلیمی اداروں سے
 نہ: لیکرت کا شریحی پیمانہ کہلاتا ہے۔
 1-15
 1.16 Likert rating scale is called:
 (A) Five points rating scale پانچ درجاتی شریحی پیمانہ (B) Seven points rating scale سات درجاتی شریحی پیمانہ (C) Eleven points rating scale چار درجاتی شریحی پیمانہ (D) Four points rating scale چار درجاتی شریحی پیمانہ
 نہ: رنگی میں مطابقت حاصل کرنے کے لئے افراد کی مدد کرنا کہلاتا ہے۔
 1-16
 1.17 To help individual in life adjustment is called ----- process:
 (A) Leadership تیاری (B) Counseling مشاورت (C) Guidance رہنمائی (D) Public opinion رائے عامہ
 نہ: 643-12-A**